

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kampanye media massa tentang penyakit anemia pada remaja putri di SMP Negeri 1 Karangawen Kabupaten Demak sebagian besar adalah positif sebanyak 140 responden (65,7%) dan negatif sebanyak 73 responden (34,3%).
2. Penyakit anggota keluarga tentang penyakit anemia pada remaja putri di SMP Negeri 1 Karangawen Kabupaten Demak sebagian besar adalah positif sebanyak 180 responden (84,5%).
3. Pencegahan anemia pada remaja putri di SMP Negeri 1 Karangawen Kabupaten Demak sebagian besar adalah baik sebanyak 110 responden (51,6%).
4. Ada hubungan kampanye media massa dengan pencegahan anemia pada remaja putri di SMP Negeri 1 Karangawen Kabupaten Demak (Pvalue = 0,038).
5. Ada hubungan penyakit anggota keluarga dengan pencegahan anemia pada remaja putri di SMP Negeri 1 Karangawen Kabupaten Demak (Pvalue = 0,036).

B. Saran-Saran

1. Bagi Institusi
Diharapkan bagi Dinas Kesehatan untuk lebih meningkatkan penyuluhan mengenai anemia dan menghimbau kepada remaja untuk melakukan sarapan pagi setiap harinya agar angka kejadian anemia remaja dapat ditanggulangi.
2. Bagi Profesi Keperawatan
Bekerjasama dengan Puskesmas untuk melakukan deteksi anemia pada anggotanya dan melakukan sosialisasi tentang pencegahan anemia.

3. Bagi Layanan Keperawatan

Layanan keperawatan bekerja sama dengan PKK untuk memberikan penyuluhan kesehatan gizi secara berkala, melatih remaja dalam pengelolaan menu makanan bergizi sehari-hari.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya untuk menambah variabel penelitian yang belum ada pada penelitian ini sehingga faktor-faktor yang berhubungan dengan anemia dapat diketahui lebih dalam lagi.

