

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, Maret 2017

Annisa Nur Aini

Gambaran Dukungan Suami Dalam Pemberian ASI di Kelurahan Jatingaleh Kota Semarang

xiii + 59 halaman + 18 tabel + 2 bagan

Abstrak

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan yang sempurna dan terbaik bagi bayi khususnya bayi 0-6 bulan karena mengandung unsur-unsur gizi yang dibutuhkan untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi yang optimal. Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI salah satunya adalah dukungan suami khususnya suami. Cakupan ASI eksklusif di Kelurahan Jatingaleh Kota Semarang pada studi pendahuluan adalah 55,84%. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Tujuan penelitian ini adalah menggambarkan bentuk dukungan suami baik dukungan instrumental, dukungan informasional, dukungan penilaian, maupun dukungan emosional suami dalam pemberian ASI di Kelurahan Jatingaleh Kota Semarang. Populasi pada penelitian ini adalah ibu yang mempunyai anak usia 7-24 bulan yang memiliki riwayat menyusui di Kelurahan Jatingaleh Kota Semarang berjumlah 231. Sampel penelitian ini berjumlah 147 dengan teknik sampling proporsional random sampling. Hasil penelitian menunjukkan dalam pemberian ASI eksklusif ibu yang mendapat dukungan dengan kategori baik pada dukungan instrumental adalah 33 responden (36,3%), dukungan informasional 49 responden (53,8%), dukungan penilaian 47 responden (51,6%), dan dukungan emosional 56 responden (61,5%). Sedangkan dalam pemberian ASI tidak eksklusif ibu yang mendapat dukungan dengan kategori baik pada dukungan instrumental adalah 13 responden (23,2%), dukungan informasional 20 responden (35,7%), dukungan penilaian 20 responden (35,7%), dan dukungan emosional 20 responden (35,7%). Dukungan lebih tinggi didapatkan oleh ibu yang memberikan ASI eksklusif dengan dukungan tertinggi adalah dukungan emosional, sedangkan dukungan terendah adalah dukungan instrumental. Diharapkan kedepannya suami lebih menyadari dan meningkatkan dukungannya kepada istri seperti memberikan pijatan di punggung ibu setelah ibu menyusui, memberikan informasi pada ibu bahwa bayi usia 0-6 bulan tidak boleh diberikan makanan selain ASI, berikan pujian kepada ibu selama menyusui, dan tidak memberikan kritik terhadap perubahan bentuk tubuh ibu selama masa menyusui.

Kata kunci : dukungan suami, pemberian ASI

NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCE
UNIVERSITY MUHAMMADIYAH SEMARANG

Thesis, March 2017

Annisa Nur Aini

Overview of Husband Support in Breastfeeding in Jatingaleh Village of Semarang City

Xiii + 59 pages + 15 tables + 2 charts

Abstract

Breast Milk (ASI) is the best food for babies because it contains nutrients required for optimal infant growth and development. Factors that effect breastfeeding one of which is the support of the family, especially the husband. Exclusive ASI coverage in Jatingaleh village, Semarang city on preliminary study is 55.84%. This research type is descriptive quantitative with purpose describes the husband support form both instrumental support, support informational, assessment support, as well as emotional support in breastfeeding in Jatingaleh Village of Semarang City. The population in this study was the mothers who have children aged 7-24 months amounted to 231 and the sample study amounted to 147 with proportional random sampling technique. The results showed in exclusive breastfeeding mothers who have good support for support instrumental is 33 respondents (36.3%), informational support 49 respondents (53.8%), support for assessment of 47 respondents (51.6%), and emotional support 56 respondents (61.5%). While in breastfeeding is not exclusive mother who gets good support on instrumental support is 13 respondents (23.2%), support informational 20 respondents (35.7%), support assessment of 20 respondents (35.7%), and emotional support of 20 respondents (35.7%). Higher support is obtained by the mother who provides exclusive breastfeeding with the highest support is emotional support, while the lowest support is instrumental support. Expected in the future husbands further increase their support to wives as it gives massage in mother's back after nursing mother, giving information to mother that baby 0-6 month should not be given food other than breast milk, give praise to mother during breastfeeding, and does not give any criticisms of maternal body shape changes during breastfeeding period.

Keywords: husbands support, breastfeeding