

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian dengan judul “Gambaran Dukungan Suami Dalam Pemberian ASI di Kelurahan Jatingaleh Kota Semarang” sesuai tujuan khusus dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Dukungan suami secara instrumental dalam pemberian ASI eksklusif di Kelurahan Jatingaleh Kota Semarang dikategorikan baik sebanyak 33 responden (36,3%)
2. Dukungan suami secara instrumental dalam pemberian ASI tidak eksklusif di Kelurahan Jatingaleh Kota Semarang dikategorikan baik sebanyak 13 responden (23,2%)
3. Dukungan suami secara informasional dalam pemberian ASI eksklusif di Kelurahan Jatingaleh Kota Semarang dikategorikan baik sebanyak 49 responden (53,8%)
4. Dukungan suami secara informasional dalam pemberian ASI tidak eksklusif di Kelurahan Jatingaleh Kota Semarang dikategorikan baik sebanyak 20 responden (35,7%)
5. Dukungan suami secara penilaian dalam pemberian ASI eksklusif di Kelurahan Jatingaleh Kota Semarang dikategorikan baik sebanyak 47 responden (51,6%)
6. Dukungan suami secara penilaian dalam pemberian ASI tidak eksklusif di Kelurahan Jatingaleh Kota Semarang dikategorikan baik sebanyak 20 responden (35,7%)
7. Dukungan suami secara emosional dalam pemberian ASI eksklusif di Kelurahan Jatingaleh Kota Semarang dikategorikan baik sebanyak 56 responden (61,5%)
8. Dukungan suami secara emosional dalam pemberian ASI tidak eksklusif di Kelurahan Jatingaleh Kota Semarang dikategorikan baik sebanyak 17 responden (30,4%)

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan keluarga khususnya suami lebih menyadari pentingnya ASI, dan meningkatkan dukungannya kepada istri seperti memberikan pijatan di punggung ibu setelah ibu menyusui, memberikan informasi pada ibu bahwa bayi usia 0-6 bulan tidak boleh diberikan makanan selain ASI, berikan pujian kepada ibu selama menyusui, dan tidak memberikan kritik terhadap perubahan bentuk tubuh ibu selama masa menyusui.

2. Bagi Perawat atau Tenaga Kesehatan

Perawat atau tenaga kesehatan lainnya diharapkan mampu memberikan pendidikan kesehatan kepada suami ibu menyusui tentang pentingnya memberikan dukungan kepada ibu baik bantuan secara instrumental, informasional, penilaian, maupun emosional dengan contoh bentuk dukungan yang nyata sehingga ibu termotivasi untuk memberikan ASI eksklusif pada bayinya.

3. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan peneliti lain yang akan meneliti dukungan suami dalam pemberian ASI untuk menambahkan karakteristik suami seperti usia, pengetahuan, dan pekerjaan yang dapat mempengaruhi perilaku suami dalam memberikan dukungan kepada ibu menyusui.