DAFTAR PUSTAKA

Adhil Basha.2008.Hipertensi : Faktor Resiko dan Penatalaksanaan Hipertensi [internet]. http://pjnhk.go.id/ . 30 sept 2016

Anggie Hanifa. 2009. Prevalensi Hipertensi Sebagai Penyebab Penyakit Ginjal Kronik Di Unit Hemodialisis RSUP H.Adam Malik Medan. [cited 2016 sept 30]. p: 4-13. http://repository.usu.ac.id/

Aris Sugiarto.2007. Faktor-faktor Risiko Hipertensi Grade II pada Masyarakat (Studi Kasus di Kabupaten Karanganyar) [internet]. [cited 2016 sept 30]. http://eprints.undip.ac.id/

Astari, dkk. 2012. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Pada Kelompok Senam Lansia Di Banjar Kaja Sesetan Denpasar Selatan*

Azizah, M. Lilik .2011. *Keperawatan Lanjut Usia.* Edisi 1. Yogyakarta: GrahaIlmu

Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Tinjauan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.

Badan Pusat Statistik.2011. *Statistik Indonesia. Statistical Yearbook of Indonesia*. Jakarta: BPS.

Bandiyah. 2009. *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*.Yogyakarta: Nuha Medika

Babatsikou, F., & Assimina, Z. 2010. Epidemiology of Hypertension in the Elderly. *Journal Health Science, Greece, 4*(13), 24-26.

Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2013. *Riset kesehatan dasar riskesdas 2013*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.

Djunaed dkk .2013. *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*. Jakarta: FMedia.

Dahlan, S. 2009. *Besar sampel penelitian*. Jakarta: Salemba Medika.

DINKES Prov Jateng. 2010. *Data informasi kesehatan jawa tengah 2013*.

Exercise: A Drug-free Approach to Lowering High Blood Pressure [internet] [cited 2016 sept 1]. Available from: http://www.mayoclinic.com

www.repository.unimus.ac.id

Haryono. 2012. *Lansia perlu perhatian*. Kementerian koordinatorn bidang kesejahteraan rakyat. Retrieved from www.menkokesra.co.id

Hernani, Winarti C dan Marwati T.2009. Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Belimbing Wuluh terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Hewan Uji. *Jurnal Pascapanen* 6(1) 2009: 54-61.

Herir J.O. Sigarlaki. 2006. Karakteristik dan Faktor Berhubungan dengan Hipertensi di Desa Bocor, Kecamatan Bulus Pesantren, Kabupaten Kebumen, Jawa Tengah [internet]. Dec [cited 2016 sept 1]: 10(2):78-88. Available from: Makara, Kesehatan.

Henuhili dkk 2011, *Pola Pewarisan Penyakit Hipertensi Dalam Keluarga Sebagai Sumber Belajar Genetika*, Prosiding Seminar Nasional Penelitian, Pendidikan dan Penerapan MIPA, Fakultas MIPA, Universitas Negeri Yogyakarta, 14 Mei 2011.

Ilkafah 2014, *Pengaruh Latihan Fisik (Senam Lansia) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Ringan – Sedang Di Rektorat Unibraw Malang*, Jurnal Surya, Vol 2 Nomer IV, Malang.

Khuswardhani. 2006. Penatalaksanaan Hipertensi pada Lanjut Usia, *Jurnal Penyakit Dalam*, vol. 7, no. 2. hal. 135-140.

Kartikasari Agnesia Nuarima.2012 *Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Kabongan Kidul, Kabupaten Rembang*

Mayo Clinic Staff. High Blood Pressure (Hypertension) [internet]. c2012 Jan [cited 2016 sept 29]. Available from: http://www.mayoclinic.com/health/high-blood-pressure/risk-factors/

Muliyasari Anggita Margiyani.2015.*Pengaruh Senam Skj Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Desa Banjareja Kecamatan Kuwarasan Kabupaten Kebumen*

Margiyati, 2010, *Pengaruh senam lansia terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di posyandu lansia ngudi waras, Dusun Kemloko, Desa Bergas Kidul*

www.repository.unimus.ac.id

Muzakar dan Nuryanto. 2012. Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Pembangunan Manusia*. Vol.6 No.1 Tahun 2012

Oddy. Litanto dan Krisanti, Kartika. (2010). Efek Ekstrak Etanol Seledri terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pria Dewasa. *Jurnal Kesehatan*. Bandung : Universitas Maranatha.

Pradana dan Juanita. 2014. Perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian infusum belimbing wuluh pada penderita hipertensi di Dusun Blungkan Desa Sendabgrejo. *Jurnal Kesehatan*, Vol. 2, No. 1, Mei 2012.

Rustiana. 2014.*Gambaran Faktor Resiko Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Ciputat Timur*

Riskesdas. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. http//depkes.go.id/download/riskesdas 2013/Hasil %20 Riskes % 2020 13. Pdf. Diakses 1 september 2016

Rudianto. 2013. *Menaklukan Hipertensi dan Diabetes*. Yogyakarta: Sakkhasukma.

Setiadi. 2007. *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Sopiyudin M, D 2013. *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Sugiyono. 2008. *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, R & D*. Bandung: Alfabeta.

Setiawan dkk .2014. *Hubungan Frekuensi Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Dan Nadi Pada Lansia Hipertensi*, Prosiding Konferensi Nasional II PPNI Jawa Tengah, Semarang

Sulastri dwi .2015. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Kalijambe Sragen*

Suwandi Miftahul Munir .2013. *Pengaruh Mengkonsumsi Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Panti Werdha Mojopahit Kabupaten Mojokerto*

Soeharto, I. 2004. Serangan Jantung dan Stroke Hubungannya dengn Lemak & Kolesterol Edisi 2. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

Sukandar, dkk.2009. *ISO Farmakoterapi*. Jakarta: PT.ISFI Penerbitan.

www.repository.unimus.ac.id

Sumintarsih. 2006. Kebugaran Jasmani Untuk Lansia. Olahraga , 147-160.

Suroto. 2004. Buku Pegangan Kuliah Pengertian Senam, Manfaat Senam dan Urutan Gerakan. Semarang: Unit Pelaksana Teknis Mata Kuliah Umum Olahraga Undip.

Suroto. 2004. Senam Kesehatan. Yogyakarta: Muha Medika.

Triyanto, Endang.2014. *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Titin Sukartini.2010. Pengaruh senam tera terhadap kebugaran lansia. Trias Sok & Senam 10 Menit Edisi 2. Jakarta: FKUI

Tryastuti, Dini.2012. *Pengaruh Konsumsi Pisang Ambon (Musa Paradisiaca S) Terhadap tekanan Darah lansia Penderita Hipertensi Sedang di Panti sosial Tresna Werdhasabai Nan Aluih Sicincin. Padang*: Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

WHO.2011. Regional Office for South-East Asia. Department of Sustainable Development and Healthy Environments. Non Communicable Disease : Hypertension [internet]. [cited 2016 Nov 1]. Available from: http://www.searo.who.int

www.repository.unimus.ac.id