

## BAB V

### KESIMPULAN

#### A. Kesimpulan

Efektivitas air rebusan daun kersen dalam menurunkan indeks plak memiliki rata-rata nilai 1,66 lebih besar daripada *chlorhexidine gluconate* 0,2% dalam menurunkan indeks plak dengan rata-rata nilai 0,43 ( $p < 0,05$ ). Nilai tersebut membuktikan bahwa air rebusan daun kersen lebih efektif daripada *chlorhexidine gluconate* 0,2% dalam menurunkan indeks plak pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Semarang.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disarankan atau direkomendasikan sebagai berikut:

1. Perlu penelitian lebih lanjut terhadap efek jangka panjang yang ditimbulkan dari air rebusan daun kersen.
2. Bila akan dijadikan suatu produk lebih baik rasa pahit pada air rebusan daun kersen bisa lebih dikurangi.

Penelitian lebih lanjut mengenai zat aktif daun kersen yang paling dominan dalam menurunkan indeks plak.