BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Karakteristik sampel sebagian besar 69,2 % berjenis kelamin laki – laki dan 42,3 % berumur 56 – 65 tahun.
2. Semua asupan bahan makanan sumber purin sampel penelitian ini kategori tinggi, yaitu ≥150 mg/hari.
3. Sebagian besar asupan vitamin C kategori kurang dari kebutuhan per hari, yaitu pada laki – laki < 90 mg/hari dan perempuan < 75 mg/hari.
4. Sebagian besar asupan cairan kategori kurang dari kebutuhan per hari, yaitu < 2000 ml/hari.
5. Semua kadar asam urat sampel dalam penelitian ini kategori lebih dari batas normal, yaitu pada laki – laki >7,0 mg/dl dan perempuan 6,0 mg/dl.
6. Ada hubungan yang signifikan antara asupan bahan makanan sumber purin dengan kadar asam urat.
7. Ada hubungan yang signifikan antara asupan vitamin C dengan kadar asam urat.
8. Ada hubungan yang signifikan antara asupan cairan dengan kadar asam urat.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi

   Bagi institusi perlu adanya program edukasi tentang bahan makanan yang dianjurkan dan dibatasi.
2. Bagi Pasien Hiperurisemia

   Bagi penderita yang sudah mendapatkan konsultasi gizi hendaknya menerapkan dietnya sesuai dengan yang disampaikan oleh ahli gizi dan hati–hati dalam memilih bahan makanan sehingga kadar asam uratnya bisa normal.

www.repository.unimus.ac.id

3. Bagi Peneliti Lanjut

   Bagi peneliti lanjut perlu ditambahkan variabel mengenai faktor – faktor resiko hiperurisemia.

www.repository.unimus.ac.id