

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

1. Tekanan darah sistolik pasien DM Tipe II sebelum dan sesudah mengikuti PROLANIS dengan nilai median responden adalah 140 dan nilai sistolik setelah 130
2. Tekanan darah diastolik pasien DM Tipe II sebelum dan setelah mengikuti PROLANIS dengan nilai median responden adalah 95 dan nilai diastolik setelah 80.
3. Ada pengaruh PROLANIS terhadap tekanan darah sistolik pasien DM Tipe II sebelum dan setelah mengikuti PROLANIS Di Puskesmas Banjardawa dengan nilai  $p\text{ value} = 0,307 > \alpha (0,05)$ .
4. Ada pengaruh PROLANIS terhadap tekanan darah Diastolik pasien DM Tipe II sebelum dan setelah mengikuti PROLANIS Di Puskesmas Banjardawa dengan nilai  $p\text{ value} = 0,000 < \alpha (0,05)$ .

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan pada penelitian ini maka dapat diambil beberapa saran bagi pihak-pihak terkait, diantaranya adalah sebagai berikut:

1. Responden

Diharapkan hasil penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan, merubah sikap responden dalam pencegahan dan pengelolaan penyakit kronis khususnya pada penyakit DM tipe II secara disiplin dan teratur untuk menjaga status kesehatan responden.

2. Institusi Puskesmas

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan kebijakan dalam membuat program POLARIS yang berhubungan dengan pasien DM tipe II di Puskesmas Banjardawa yang berpengaruh pada mutu pelayanan kesehatan terutama pada pasien dengan DM tipe II.

3. Profesi Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah ilmu di bidang keperawatan yang berhubungan dengan keperawatan dalam menangani pasien dengan DM tipe II.

4. Peneliti

Diharapkan hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan tambahan pengetahuan baru bagi peneliti dalam menangani pasien DM tipe II.

5. Peneliti berikutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi bagi peneliti berikutnya dan perlu dikembangkan penelitian terhadap vaskularisasi.

