

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, Januari 2017

Darma Asiah

**ABSTRAK**

**Judul :**

**”Depresi Pada Buruh Pabrik Di PT. Yang Ming International Semarang”  
v + 59 halaman + 13 tabel + 30 lampiran**

Depresi merupakan satu masa terganggunya fungsi manusia yang berkaitan dengan alam perasaan yang sedih dan gejala penyertanya, termasuk perubahan pada pola tidur dan nafsu makan, psikomotor, konsentrasi, anhedonia, kelelahan, rasa putus asa dan tidak berdaya, serta bunuh diri. Terdapat beberapa aspek dalam faktor penyebab depresi, yaitu: faktor biologi, faktor genetik, dan psikososial. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan depresi pada buruh pabrik di PT. Yang Ming International. Jenis penelitian ini adalah penelitian *deskriptif*, penelitian ini menggunakan metode penelitian survei analitik dengan pendekatan rancangan *cross sectional*. Jumlah populasi sebanyak 140 orang, tehnik sampling berupa *purposive sampling* dan didapatkan jumlah sampel sebanyak 104 responden. Hasil penelitian menunjukkan depresi pada buruh pabrik adalah kategori tidak depresi (9,6%), Kategori depresi ringan (33,6%), dan kategori depresi sedang (56,7%), apabila buruh pabrik mengalami beban kerja berlebihan, kurangnya istirahat, kerja lembur, terbatasnya waktu dalam mengerjakan pekerjaan dan tuntutan kerja akan mempengaruhi buruh pabrik untuk mengalami stress kerja dan mengakibatkan depresi pada buruh pabrik. Buruh pabrik dapat mengendalikan berbagai kesibukan dan tantangan dengan cara mengatur waktu secara teratur dan melakukan olahraga 15-30 menit setiap satu minggu sekali.

**Kata Kunci : Depresi, dan Buruh Pabrik**

**Daftar Pustaka : 30 (2000 – 2016)**