

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden :

Jenis kelamin responden sebagian besar yaitu perempuan sebanyak 84 responden dengan persentase (80,8%), dan laki-laki sebanyak 20 dengan persentase (19,2%), umur responden yang paling banyak berumur 23-30 tahun sebanyak 51 responden dengan persentase (49,0%), sedangkan yang paling sedikit berumur 43-50 tahun sebanyak 6 responden dengan persentase (5,7%) dengan nilai mean 31,20 tahun, pendidikan terakhir responden paling banyak adalah SMA sebanyak 56 responden dengan persentase (53,8%), sedangkan yang paling sedikit adalah SD sebanyak 2 responden dengan persentase (1,9%), dan PERGURUAN TINGGI sebanyak 0 responden dengan persentase (0%), lama kerja responden yang paling banyak adalah 5-7 tahun sebanyak 51 responden dengan persentase (49,0%), sedangkan lama kerja yang paling sedikit adalah 8-9 tahun sebanyak 20 responden dengan persentase (19,2%) dengan nilai mean 5,4 tahun.

2. Depresi buruh pabrik sebagian besar adalah dalam kategori sedang yaitu sebanyak 59 responden dengan persentase (56,7%), depresi buruh pabrik dalam kategori ringan sebanyak 35 responden dengan persentase (33,6%), sedangkan buruh pabrik yang tidak depresi paling sedikit adalah sebanyak 10 responden dengan persentase (9,6%).

B. Saran

1. Buruh Pabrik

Individu mengendalikan berbagai kesibukan dan tantangan dengan cara mengatur waktu secara teratur.

2. Perusahaan

a. Dari hasil penelitian ini diharapkan perusahaan akan mempertimbangkan waktu istirahat.

b. Melakukan olahraga 15-30 menit setiap satu minggu sekali dibawah koordinasi divisi K3.

3. Institusi

Dapat menambah referensi buku di perpustakaan tentang buruh pabrik, depresi dan ilmu keperawatan jiwa.

4. Petugas Kesehatan atau Perawat

Petugas kesehatan atau perawat komunitas dapat meningkatkan asuhan keperawatan komunitas jiwa dengan berperan aktif dalam memberikan informasi atau penyuluhan tentang depresi dalam bekerja kepada buruh pabrik.

5. Penelitian Selanjutnya

a. Agar mahasiswa dapat meneliti faktor-faktor lain penyebab depresi pada buruh pabrik di PT. Yang Ming International Semarang.

b. Agar dapat digunakan apabila ditemukan metode pengukuran depresi yang lain, sehingga ada perbandingan antara penggunaan metode pengukuran depresi pada penelitian ini dengan penelitian selanjutnya.