

DAFTAR PUSTAKA

- Amanah, S 2007, *Jurnal Penyuluhan: Makna Penyuluhan dan Transformasi Perilaku Manusia*, IPB, Bogor.
- Anggara, FHD & Prayitno, N 2012, 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 5(1)
- Anggraini, AD, Waren, S, Situmorang, E, Asputra, H, & Siahaan, SS, 2009, "Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari sampai Juni 2008', Fakultas Kesehatan, Universitas Riau, *Files of DrsMed-FK UNRI*:1-41.
- Arlita, TW & Muwakhidah, 2013. 'Prediksi Umur, Status Gizi, Asupan Natrium, Kalium, dan Magnesium terhadap Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura', *ISSN 2460-4143*.
- Budi, S & Wiwik, A. 2013. ' Air Rebusan Seledri Menurunkan Tekanan Darah'. UNUSA. Surabaya.
- Caturwati, I. 2015, 'Pengaruh Variasi Dosis Semangka Kuning (*Citrullus Vulgaris* Schard) Terhadap Tekanan Darah Lansia Di Panti Wredha Bala Keselamatan Bugangan Semarang'. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Escott-Stump & Silvia, 2008. *Nutrition and Diagnosis Related Care*. Lippincott William & Wilkins.
- Fatmah, 2010, *Gizi Usia Lanjut*, Erlangga, Jakarta.
- Fitriani, A, 2010, 'Kondisi Sosial Ekonomi dan Stres pada Wanita Hipertensi Anggota Majelis Taklim', *Artikel Penelitian*.
- Genilda, M., Ratna DP, & Yeny S. 2012. 'Hubungan Asupan Natrium dan Kalium dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Unit Rawat Jalan di Rumah Sakit Guido Valadares Dili Timor Leste'. Universitas Respati Jogjakarta.
- Gibson, R.S, 2005, *Principle of Nutritional Assesment*, New York, Oxford University Pr.
- Kompasiana.com, 2014, *Kelola Penyakit Kronis Bersama BPJS Kesehatan*.
- Komunikasi, 2015, 'Pengertian Komunikasi Penyuluhan Unsur Tujuan Perencanaan Pelaksanaan Menurut Para Ahli', www.landasanteori.com
- Manjoer, A, 2001, *Kapita Selekt Kedokteran*, Media Aesculapius, FKUI, Jakarta.
- Maulana, HDJ, 2009, *Promosi Kesehatan*. Buku Kedoktera, EGC, Jakarta

- Muliyati, dkk, 2011, 'Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Kalium serta Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUP dr. Wahidin Sudiro Husodo Makassar', *Media Gizi Masyarakat Indonesia*, Vol 1 No 1.
- Nofalia, M, 2011, 'BAB II Pengertian dan Tujuan Penyuluhan', Universitas Sumatera Utara.
- Peni, T & Sulisdiana, 2015, 'Efektivitas Jus Pisang dan Air Kelapa Muda Terhadap Tensi Lansia Penderita Hipertensi', *Hospital Majapahit*, Vol 7 No 1
- Persagi, 2006, *Produk Gizi Indonesia*, PT. Indonesia Mandiri Perkasa, Jakarta.
- Profil Puskesmas Pringsurat, 2015, Temanggung
- Proverawati, A, dkk, 2009, *Buku Ajar Gizi Untuk Kebidanan*, Nuha Medika, Yogyakarta.
- Ratih, A dkk, 2013, 'Makalah Penyuluhan Kesehatan Masyarakat', Stikes Muhammadiyah. Lampung.
- Referensi Kesehatan, 2008, 'Penyuluhan Kesehatan', <https://creasoft.wordpress.com/2008/05/01/penyuluhan-kesehatan>
- Republika.co.id.koran.medika, Jaga Asupan Cairan Setiap Hari.
- Riset Kesehatan Dasar, 2013, Kementerian Republik Indonesia, Jakarta.
- Rosihan, A, 2014, 'Konsumsi Buah dan Sayur serta Konsumsi Susu Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi di Puskesmas S. Parman Kota Banjarmasin', *Jurnal Skala Kesehatan* Vol 5 No 1.
- Rosta, J, 2011, 'Hubungan Asupan Energi, Protein, Lemak dengan Status Gizi dan Tekanan Darah Geriatri di Panti Wredha Surakarta', *Skripsi*, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Subejo, 2010, *Penyuluhan Pertanian Terjemahan dari Agriculture*, Extention (Edisi 2), Jakarta.
- Sukmadianata, *Landasan Psikologi Proses Pendidikan*, PT. Remaja Pustaka, Bandung, 2009
- Sumaerih, 2006, 'Hubungan Asupan Makromineral/ Natrium, Kalium, Kalsium dan Magnesium dengan Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Juntiyuat Kabupaten Indramayu Jawa Barat', Disertasi UGM.
- Susilo, Y dan Wulandari, A, 2011, *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Triyanto, E. S.Kep, Ns, M.Kep, 2014. *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*, Graha Ilmu, Yogyakarta

Tryastuti, D, 2012, 'Pengaruh Konsumsi Pisang Ambon (Musa Paradisiaca S) terhadap Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi sedang di Panti Sosial Tresna Werdhasabai Nanaluisicincin', Universitas Andalas.

Wahyuni dan Eksanoto, D, 2013, 'Hubungan Tingkat Pendidikan dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Jagalan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sawit Surakarta', *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 1 (1): 79-85.

WHO, 2011, *Hypertension Fact Sheet*, Department of Sustainable Development and Healthy Office For South-East Asia, Pp1-2

Yuniastuti, A, 2008, *Gizi dan Kesehatan*, Graha Ilmu, Yogyakarta.

