

RINGKASAN

RIFA RIF'ANI, NIM : G2B215001, 2017, HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN KAROTENOID, FLAVONOID, ZINK DAN ASAM FOLAT DENGAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS PRINGSURAT KABUPATEN TEMANGGUNG. Pembimbing I: Agustin Syamsianah, Pembimbing II: Joko Teguh Isworo, Program Studi S1 Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang.

Pendahuluan : Anemia merupakan masalah kesehatan masyarakat terbesar di dunia terutama bagi kelompok Ibu hamil. Salah satu cara untuk mencegah anemia pada ibu hamil adalah mengkonsumsi bahan makanan yang mempunyai nilai biologis tinggi serta memperhatikan kualitas maupun kuantitas, termasuk karotenoid, flavonoid, zink dan asam folat untuk meningkatkan antioksidan tubuh. Kurangnya asupan gizi pada ibu hamil selama kehamilan selain berdampak pada berat bayi lahir juga akan berdampak pada ibu hamil yaitu akan menyebabkan anemia. Pola makan yang teratur, asupan makanan dan minum tablet tambah darah dapat mengurangi risiko terjadinya anemia.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kecukupan karotenoid, flavonoid, zink dan asam folat dengan kadar hemoglobin ibu hamil di Wilayah Puskesmas Pringsurat Kabupaten Temanggung.

Metode : Jenis penelitian adalah analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah jumlah seluruh ibu hamil yang melakukan kunjungan pertama pada bulan Juli - Oktober 2016 di Wilayah Puskesmas Pringsurat yang jumlahnya 112 orang. Sampel pada penelitian ini berjumlah 55 orang yang diambil secara *purposive sampling* berdasarkan kriteria tertentu yang ditetapkan oleh peneliti. Hubungan antar variabel dianalisis menggunakan uji statistik *korelasi spearman* karena data tidak berdistribusi normal.

Hasil : Sebagian besar (83,6%) responden menderita anemia. Tingkat kecukupan karotenoid, flavonoid dan zink pada sebagian ibu hamil tidak cukup, namun demikian tingkat kecukupan asam folat seluruh ibu hamil cukup. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecukupan karotenoid ($p=0,074$), flavonoid ($p=0,880$), zink ($p=0,127$) dan asam folat ($p=0,543$) dengan kadar hemoglobin ibu hamil.

Kesimpulan : Tidak ada hubungan tingkat kecukupan karotenoid, flavonoid, zink dan asam folat dengan kadar hemoglobin ibu hamil di Wilayah Puskesmas Pringsurat Kabupaten Temanggung.

Kata Kunci : Tingkat Kecukupan Karotenoid, Flavonoid, Zink, Asam Folat Kadar Hemoglobin, Ibu Hamil

ABSTRACT

RIFA RIF'ANI, NIM: G2B215001, 2017, THE RELATION OF SUFFICIENT PHASE ON CAROTENOID, FLAVONOID, ZINC AND FOLIC ACID ON HAEMOGLOBIN LEVEL PREGNANT WOMEN IN PUBLIC HEALTH CENTER PRINGSURAT , TEMANGGUNG REGENCY. Advisor I: Agustin Syamsianah, Advisor II: Joko Teguh Isworo, Major of S1 Nutrition University of Muhammadiyah Semarang.

Preface: Anemia is the most serious problem of pregnant women health in the world. One way to prevent anemia for pregnant women is consuming various sources of nutrition by food absorption which concern on high biologic, quality and quantity such as carotenoid, flavonoid as antioxidant including, zinc and folic acid. Lack of nutritional intake in pregnancy period affects to infant weight and the mother getting anemia. Consuming food on pattern regular and various sources of nutrition or some of blood enhancer reduce the risk of anemia.

Aim: To know the relation of carotenoid, flavonoid, zinc and folic acid on haemoglobin level pregnant women in Public Health Center Pringsurat Temanggung Regency.

Methods: This research uses analytical *cross sectional*. The population of research is all pregnant women who attend the first visitation on July-October 2016 in Public Health Center of Pringsurat. There are 112 pregnant women. The sample of research consists of 55 pregnant women which are chosen by purposive sampling method based on some characteristics. The relation of variable is analyzed by statistics method of *Corellation Spearman* because the data is not well distributed.

Result: Mostly (83,6%) respondents have anemia. Some of pregnant women do not have sufficient of carotenoid, flavonoid and zink, but all pregnant women have the phase of sufficient folic acid well. There is no significant influence based of carotenoid ($p=0,074$), flavonoid ($p=0,880$), zinc ($p=0,127$) and folic acid ($p=0,543$) related to haemoglobin of pregnant women.

Conclusion: It does not any significant relation on sufficient of carotenoid, flavonoid, zinc and folic acid of haemoglobin level pregnant women in Public Health Center Pringsurat Temanggung Regency.

Key Words: Sufficient Carotenoid Phase, Flavonoid, Zinc, Folic Acid Haemoglobin Level, Pregnant Women