

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Sebagian besar (83,6%) ibu hamil di Wilayah Puskesmas Pringsurat Kabupaten Temanggung menderita anemia.
2. Tingkat kecukupan karotenoid, flavonoid dan zink pada sebagian ibu hamil tidak cukup, namun demikian tingkat kecukupan asam folat seluruh ibu hamil cukup.
3. Tidak ada hubungan antara tingkat kecukupan karotenoid dengan kadar Hb ibu hamil.
4. Tidak ada hubungan antara tingkat kecukupan flavonoid dengan kadar Hb ibu hamil.
5. Tidak ada hubungan antara tingkat kecukupan zink dengan kadar Hb hamil.
6. Tidak ada hubungan antara tingkat kecukupan asam folat dengan kadar Hb ibu hamil.

5.2 Saran

1. Bagi Petugas Kesehatan
 - a. Pelayanan kesehatan bersama dengan instansi kesehatan lainnya perlu mengadakan sosialisasi tentang anemia untuk mengurangi kejadian anemia khususnya pada ibu hamil di Wilayah Puskesmas Pringsurat Kabupaten Temanggung.
 - b. Ahli gizi di Wilayah Puskesmas Pringsurat Kabupaten Temanggung perlu mengadakan penyuluhan berkala pada kelas ibu hamil tentang kebutuhan, gizi dan konsumsi ibu hamil sesuai dengan umur kehamilan yang dapat meningkatkan kadar hemoglobin saat kehamilan agar ibu hamil termotivasi untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi tinggi.

2. Bagi Peneliti Lainnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mencari pembanding kebutuhan pada flavonoid.

