

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulmunthalib, 2009. Kelainan Hematologik. Dalam: Saifuddin, A.B., Rachimhadhi, T. Wiknjosastro, G.H., penyunting. Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo Ed.4, Cet. 2 Jakarta : PT Bina Pustaka.
- Agustina Widya. 2015. Kandungan Vitamin C dan Uji Organoleptik Fruithgurt Kulit Buah Semangka dengan Penambahan Gula Aren dan Kayu Secang. Naskah Publikasi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Almatsier Sunita. 2001. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, Sunita. 2009. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, Sunita. 2010. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Angka Kecukupan Gizi, 2013. Permenkes No.75 Tahun 2013.
- Apriadi, HW. 1996. Gizi Keluarga. Swadaya. Jakarta.
- Arab, L., S. Steck-Scott and P. Bowen. 2001. Partisipation of Lycopene and Betacarotene in Carcinogenesis: Defenders, Aggresors, or Passive Bystanders? *Epidemiologic Reviews*, Vol 23. No 2, p.221-229.
- Ari Istiany & Rusilanti. 2013. Gizi Terapan. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Arisman. 2004. Gizi Dalam Daur Kehidupan. Jakarta : EGC.
- Arisman, MB. 2010. Buku Ajar Ilmu Gizi Dalam Daur Kehidupan. Jakarta : EGC
- Arundhana, Imam Andi. 2013. Catatan Seorang Ahli Gizi. <https://catatanseorangahligizi.wordpress.com/2013/04/07/fe-dan-metabolismenya>.
- Atikah Proverawati & Siti Asfuah, 2009. Buku Ajar Gizi Untuk Kebidanan Yogyakarta : Nuha Medika.
- Bakta, I Made. 2006. Hematologi Klinik Ringkas. Jakarta. EGC.
- Citrakesumasari, 2012. Anemia Gizi, Masalah dan Pencegahannya. Yogyakarta : Kalika.

- Cuppett, S., M. Schrepf and C. Hall III. (1954). Natural Antioxidant – Are They Reality. Dalam Foreidoon Shahidi: Natural Antioxidants, Chemistry, Health Effect and Applications, AOCS Press, Champaign, Illinois: 12-24.
- Corwin, Elizabeth J. 2009. Buku Saku Patofisiologi. Jakarta: EGC.
- Christiana, R., 2007. Fotodegradasi dan Aktivitas Antioksidan Klorofil A dan C-Fikosianin dari Serbuk Spirulina (*Spirulina* sp). FSM.UKSW.
- Depkes RI, 2003. Program Perbaikan Gizi Makro, Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Deshpande, S.S, U.S. Deshpande and D.K. Salunkhe. (1985). Nutritional and Health Aspects of Food Antioxidants dalam D.L. Madhavi: Food Antioxidant, Technological, Toxilogical and Health Perspectives. Marcel Dekker Inc. Hongkong : 361-365.
- Dewi, RC. 2008. Pengaruh Suplementasi Tablet Tambah Darah (TTD), Seng, dan Vitamin A Terhadap Kadar Hemoglobin. MKM. Vol 3(1).
- Dutta, D., Chaudhuri, U.R., Chakraborty, R. 2005. Structure, Health Benefits, Antioxidant Property and Processing and Storage of Carotenoids. Jadavpur University, Kolkata-700032, India.
- Etik Widhiastuti, 2015. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pleret Bantul. Naskah Publikasi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Yogyakarta.
- Gibson, R.S. 2005. Principle Of Nutritional Assesment. New York: Oxford University Pr.
- Gross, Jeana. 1991. Pigments In Vegetables (Chlorophylls and Carotenoids). Van Nostrand Reinhold. New York. 7. 75.
- Gross, Jeana. 1987. Pigments In Fruit.Academic Press. London. Hal 100.
- Handayani Wiwik, Hariwibowo Andi S., 2008. Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Hematologi. Jakarta : Salemba Medika.
- Helmyati, S dkk. 2014. Buku Saku Interaksi Obat dan Makanan. Yogyakarta. Gadjah Mada University Press.
- Hikmatu Fiqih S, 2015. Hubungan Tingkat Kecukupan Tembaga (Cu), Seng (Zn), dan Vitamin B₆ dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Puskesmas Rembang II Jawa Tengah. Proposal Skripsi. Universitas Muhammadiyah Semarang.

- Isminadia, 2010. Kanker dan Cara Mengatasinya. Solo : Chitika Premium.
- Kadri, H. 2012. Hemoprotein dalam Tubuh Manusia. Jurnal Kesehatan : Universitas Andalas.
- Kemenkes RI. 2015. Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2015-2019. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.02.02/Menkes/52/2015.
- Kesuma Sayuti, Rina Yenrina. 2015. Antioksidan, Alami dan Sintetik. Padang : Andalas University Press.
- Kuntarti, 2009. Air, pH, Mineral (www.stafui.ac.id).
- Kurniati. 2013. Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Kejadian Anemia pada Wanita Prakonsepsi di Kecamatan Ujung Tanah dan Kecamatan Biringkanaya Kota Makassar Tahun 2013. Skripsi Juli 2013. Fakultas Kesehatan Masyarakat Ilmu Gizi.
- Kurniawan, M., Izzati, M., Nurchayati, Y. (2010). Kandungan Klorofil, Karotenoid, dan Vitamin C Pada Beberapa Spesies Tumbuhan Akuatik. Buletin Anatomi dan Fisiologi XVIII (1):28-40.
- Manuaba, I.B.G. 2007. Buku Ajar Ginekologi. Jakarta : EGC.
- Miranda, M.S., Cintra, R.G., Barros, S.B.M., Mancini-Filho, J. 1998. Antioxidant Activity of The Microalga *Spirulina maxima*. FAPESP.
- Muchtadi, Deddy. 2009. Pengantar Ilmu Gizi. Bandung : Alfabeta.
- Mulyawati, Y. 2003. Perbandingan Efek Suplementasi Tablet Tambah Darah dengan dan Tanpa Vitamin C Terhadap Kadar Hemoglobin Pekerja Wanita di Perusahaan Plywood Jakarta. Tesis. Universitas Indonesia.
- Muryanti. 2006. Hasil Survei Kesehatan Ibu, oleh Flourisa. Diakses pada tanggal 3 Mei 2014. <http://www.Bkkbn.com>. Muhilal dan Sukati Saidin. Departemen Kesehatan RI.1980. Ketelitian Hasil Penentuan Hemoglobin dengan Cara Sianmethoglobin, Cara Sahli dan Sianmethoglobin Tidak Langsung. Penelitian Gizi dan Makanan, Jilid 4. Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi.
- Muwakhidah, 2009. Efek Suplementasi Fe, Asam Folat dan Vitamin B12 terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Pekerja Wanita (di Kabupaten Sukoharjo). Skripsi. Semarang:Universitas Diponegoro.

- Nursin. 2012. Hubungan Pola Komsumsi dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Di Puskesmas Sudiang Raya Makassar Tahun 2012. Skripsi Sarjana. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin. Makassar.
- Oehadian Amaylia, Pendekatan Klinis dan Diagnosis Anemia. CDK-194/ vol. 39 no. 6, th. 2012. Subbagian Hematologi Onkologi Medik, Bagian Penyakit Dalam RS Hasan Sadikin, Bandung.
- Panjaitan Duharman Togar, Prasetyo Budhi, Limantara Leenawaty. Peranan Karotenoid Alami Dalam Menangkal Radikal Bebas Di Dalam Tubuh. Universitas Sumatra Utara. Info Kesehatan Masyarakat Vol. xii No. 1 Juni 2008.
- Pathak Priyali, Kapil Umesh, Yajnik C.S., Kapoor S.K., S.N. Dwivedi, and Singh Rajvir, Food and Nutrition Bulletin, vol. 28, no. 4 © 2007, The United Nations University. Iron, Folate, and Vitamin B₁₂ Stores Among Pregnant Women in a Rural Area of Haryana State, India.
- Pearce, Evelyn. 2009. Anatomi dan Fisiologi Untuk Paramedis. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta. Ross.J, Horton S. 1998. Economic Consequences of Iron Deficiency. Ottawa : Micronurien Initiative.
- Pratiwi Eka, 2016. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Pada Siswi MTS Ciwandan. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan dan Kedokteran.
- Raharjo Bejo. 2003. Beberapa Faktor Resiko yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Pekerja Perempuan di Kelurahan Jetis, Kecamatan Sukoharjo. Tesis. Program Pasca Sarjana. Universitas Diponegoro. Semarang.
- Ramakrishnan, U. 2001. Nutritional Anemias. CRC Press, Boca London, New York Washington,DC.
- Rao AV, Rao LG. 2007. Carotenoids and Human Health. Pharmacology Res 55: 207-216.
- Redha Abdi. Flavonoid: Struktur, Sifat Antioksidatif dan Peranannya Dalam Sistem Biologis. Jurusan Teknologi Pertanian Politeknik Negeri Pontianak. Jurnal Belian Vol. 9 No. 2 Sep. 2010: 196 – 202.
- Ridwan Endi, Kajian Interaksi Zat Besi dengan Zat Gizi Mikro Lain Dalam Suplementasi. Penel Gizi Makan 2012, 35(1): 49-54.
- Riskesdas, 2007 Riset Kesehatan Dasar. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Kemenkes tahun 2008.

- Riskesmas, 2013. Riset Kesehatan Dasar. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Kemenkes tahun 2010.
- Ross J, Horton S., 1998. *Economic Consequences of Iron Deficiency*. Ottawa : Micronutrient Initiative.
- Saifuddin, A.B. 2009. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo.
- Sandjaja, 2009. Resiko Kurang Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil di Indonesia. *Jurnal Penelitian*. Hlm. 1-11.
- Setyawati Ba'ul, Syaury Ahmad. *Journal of Nutrition College*, Volume 3, Nomor 1, Tahun 2014, Halaman 228-234 Perbedaan Asupan Protein, Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin B12 Antara Ibu Hamil Trimester III Anemia Dan Tidak Anemia Di Puskesmas Tanggunharjo Kabupaten Grobogan. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Sirajuddin, Saifuddin. 2011. *Penuntun Praktikum Penilaian Status Gizi Secara Biokimia dan Antropometri*. Makassar : Universitas Hasanuddin.
- Siti Misaroh Ibrahim, M. & Atikah Proverawati. 2010. *Nutrisi Janin & Ibu Hamil. Cara Membuat Otak Janin Cerdas*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Soekirman, 2000. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya, Untuk Keluarga dan Masyarakat*. Departemen Pendidikan Nasional. Jakarta.
- Soviani. 2004. *Komposisi dan Kandungan Pigmen Serta Identifikasi Karoten Tomat Buah (Lycopersicon esculentum. Mill) Varietas Arthaloka Selang Pematangan*. Skripsi. FSM. UKSW.
- Sulistyoningsih, H. 2011. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Supariasa, dkk. 2002. *Penilaian Status Gizi*, Jakarta, Buku Kedokteran EGC.
- Susanti, D. A. 2012. *Perbedaan Asupan Energi, Protein, dan Status Gizi Pada Remaja Panti Asuhan dan Pondok Pesantren*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. Penelitian Ilmiah.
- Sevilla, Consuelo G. et. al 2007. *Research Methods*. Rex Printing Company. Quezon City.
- Suyardi M. Arifin, dkk. 2009. *Gambaran Anemia Gizi dan Kaitannya Dengan Asupan Serta Pola Makan Pada Tenaga Kerja Wanita di Tangerang, Banteng*. *Jurnal Kedokteran Yarsi* 17 (1) : 031-039.

- Springga Roy, 2014. Food Review Indonesia. PT Bina Adidaya.
- Stahl, W., Sies, H. 2003. Antioxidant Activity of Carotenoids. *Molecular Aspects of Medicine*. 24, 345-351.
- Stefanidou M, Maravelias C, Dona A, Spiliopoulou C. Zinc: a multipurpose trace element. *Archives of Toxicology*. 2006; 80 (1) : 1-9.
- Syah Hasan Nur Muhammad , Abdul Razak Thaha, Citrakesumasari. 2012. Status Zat Gizi Mikro (Besi, Asam Folat dan Seng) dan Kerusakan DNA Pada Anemia Ibu Hamil di Kecamatan Bontonompo dan Bontonompo Selatan Kabupaten Gowa. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin. Makassar.
- Tadete, AO., Maladona, NSH., Basuki, Anita. 2013. Hubungan antara Asupan Zat Besi, Protein, dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Anak Sekolah Dasar di Kelurahan Bunaken Kecamatan Bunaken Kepulauan Kota Manado. *Indonesian Journal of Public Health*. 3 (1).
- Tirtawinata, Tien Ch. 2006. Makanan dalam Perspektif Al-Quar'an dan Ilmu Gizi. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Tristiyanti Wara Fitria. 2006. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Anemia Pada Ibu Hamil Di Kecamatan Ciampea, Kabupaten Bogor, Jawa Barat. Skripsi Sarjana. Fakultas Pertanian. Institut Pertanian Bogor.
- Usmelinda Sofiana Widy. 2014. Analisa Pola Makan Ibu Hamil dengan Kondisi Kurang Energi Kronis (KEK) Di Kecamatan Bobotsari, Kabupaten Purbalingga. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Utami Handayani Nur and Rosha CH Bunga., Anaemia and Iron Deficiency Anaemia in Pregnancy: Association With Protein and Micronutrient Intake. *Jurnal Ekologi Kesehatan* Vol. 12 No 3, September 2013 : 224 – 233.
- Widayanti, Sri. 2008. Analisis Kadar Hemoglobin Pada Anak Buah Kapal PT. Salam Pacific Indonesia Lines Di Belawan Tahun 2007. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatra Utara.
- Widiawati, L.T. 2001. Identifikasi Pigmen Utama Beberapa Jenis Tali Putri (*Cuecuta australis* R. Br. dan *Cassytha filiformis* L). Skripsi. FSM. UKSW.
- Wijayanti, A. 2005. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Balita Gizi Buruk dengan Praktek Ibu dalam Pemberian Makanan Tambahan Pemulihan (PMT-P) Modisco di Kabupaten Semarang. Tesis. Program Ilmu Gizi. Universitas Diponegoro.

- Wiknjosastro. 2007. Ilmu Kandungan. Edisi ketiga Cetakan ke-7 EGC. Jakarta.
- WHO, 2001. Iron Deficiency Anemia: Assesment Prevention and Control. A Guide for Programme Managers. World Health Organization. Geneva.
- WHO. 2012. Daily Iron and Folic Acid Supplement in pregnant Women. In W. H. Organization (Ed.). Geneva.
- Yamin, Tenri. 2012. Hubungan Pengetahuan, Asupan Gizi dan Faktor Lain yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Kabupaten Kepulauan Selayar. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia.
- Yanti Madi Ari Desi, Sulistianingsih Apri, Keisnawati. Faktor-Faktor Terjadinya Anemia Pada Ibu Primigravida di Wilayah Kerja Puskesmas Pringsewu Lampung. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Pringsewu Lampung. Jurnal Keperawatan, P-ISSN 2086-3071 E-ISSN 2443-0900 Juli 2015: 79 – 87 Volume 6, Nomor 2.
- Yulianti, F.W. 2004. Pengaruh Berbagai Lama Pemanasan Buah Mengkudu (*Marinda citrifolia*, L.) terhadap Aktivitas Antioksidan. Skripsi. FSM. UKSW.
- Zakiah Sofi. 2007. Hubungan Antara Asupan Vitamin A dan Asupan Seng dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. Prodi Ilmu Gizi Fakultas Skripsi. Kedokteran. Universitas Diponegoro Semarang.
- Zeb, Alam dan Mehmood, Sultan, 2004. Carotenoid Contents from Various Sources and Their Potential Helth Applications. Pakistan Journal of Nutrition 3 (3): 199-204.
- Zuhra, dkk. 2008. Aktivitas Antioksidan Senyawa Flavonoid Dari Daun Katuk (*Sauropus androgonus* (L) Merr.). Jurnal Biologi Sumatera Vol.3, No.1.
- Zulaikha Eva, 2015. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pleret Bantul. Naskah Publikasi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah. Yogyakarta.