

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, Maret 2017

Efa Yanuren

Hubungan antara asupan karbohidrat dengan kadar glukosa darah penderita *diabetes melitus tipe II* di desa Moro Demak Kecamatan Bonang Kabupaten Demak

48 Halaman+ 16 Tabel+ 8 Lampiran + 2 skema

Abstrak

Asupan karbohidrat merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi peningkatan kadar gula darah bila terjadi gangguan pada sistem metabolisme terutama pada pasien yang menderita diabetes melitus tipe II. Perawat harus bisa berupaya dan berkolaborasi dalam mencegah terjadinya peningkatan kadar gula darah sehingga resiko komplikasi pada penderita diabetes melitus tipe II dapat diminimalisir, antara lain selalu mengontrol asupan karbohidrat yang dikonsumsi oleh penderita diabetes melitus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh asupan karbohidrat terhadap kadar gula darah penelitian dilakukan dari 13-18 februari 2017 di desa morodemak tehnik sampling yang digunakan yaitu tehnik total sampel yang berjumlah 68 responden, hasil uji statistik didapat p value 0,000 sehingga disimpulkan terdapat korelasi yang signifikan (HO ditolak), terdapat hubungan yang signifikan antara asupan karbohidrat terhadap kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe II didesa Morodemak.

Kata kunci : asupan karbohidrat, kadar gula darah, diabetes melitus

Pustaka : 19 (2005-2015)

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Mini Thesis, March 2017

Efa Yanuren

*The relationship between carbohydrate intake with blood glucose levels of diabetics mellitus type II in the village of Moro Demak Demak Subdistrict Bonang
48 page + 16 table + 8 Annex + 2 scheme*

Abstract

Carbohydrate intake is one of the factors that affect the blood sugar levels of the disturbances in the metabolic system, especially in patients suffering from type II diabetes mellitus. Nurses should be attempted and collaborate in preventing the increase in blood sugar levels so that the risk of complications in patients with type II diabetes mellitus can be minimized, among others, always controlling your intake of carbohydrates consumed by people with diabetes mellitus. This study aims to determine how much influence the intake of carbohydrates on blood sugar levels of studies done from 13-18 February 2017 in the village morodemak sampling technique used is the technique of the total sample of 68 respondents, statistical test results obtained p value 0.000 thus concluded that there is a correlation significant (H₀ rejected), there is a significant relationship between the intake of carbohydrates on blood sugar levels in people with type II diabetes mellitus Morodemak village.

Keywords : carbohydrate intake, blood sugar levels, diabetes mellitus

References : 19 (2005-2015)