

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Sesuai hasil dalam penelitian dan pembahasan yang telah di jelaskan pada bab sebelumnya maka dapat disimpulkan bahwa asupan karbohidrat memiliki pengaruh pada kadar glukosa darah pada penderita *diabetes militus* (DM) sehingga bisa dibuat rincian kesimpulan pada penelitian ini :

1. Dari responden yang digunakan sebanyak 68 responden dengan usia termuda 32 tahun sedang yang tertua adalah 60 tahun, dari jenis kelamin responden terdiri dari 68 responden diantara berjenis kelamin laki-laki 20% sedang yang berjenis kelamin perempuan sebanyak 48%. Dengan didapat berat badan dan tinggi badan yang bervariasi untuk yang paling tinggi berat badannya 98 kg sedang yang terendah berat badannya 33 kg, untuk tinggi badan terendah 120 cm dan tinngi badan tertinggi 171 cm
2. Dari hasil penelitian diketahui adanya hubungan antara tingkat asupan karbohidrat terhadap kadar glukosa darah pada penderita *diabetes melitus* tipe II.

B. Saran

Dari hasil penelitian yang didapat, maka bisa diajukan saran dari peneliti antara lain :

1. Bagi pelayanan keperawatan

Setelah dilakukan penelitian ini semoga dari pihak pelayanan keperawatan tidak hanya berfokus pada tindakan farmakologi yang sudah diadvikan dokter, tetapi harus bisa berinovasi dan berkolaborasi dengan tim kesehatan yang lain, pengelolaan konsumsi karbohidrat dalam hal ini sebagai pelengkap terapi non farmakologi diharap bisa menjadi pertimbangan perawat dalam memberi pelayanan masyarakat, baik di rumah sakit maupun komunitas

2. Bagi penelitian selanjutnya

Dari hasil penelitian ini bisa dijadikan acuan dasar untuk melakukan penelitian selanjutnya seperti:

- a. Melakukan penelitian menggunakan kelompok kontrol dan intervensi
- b. Melakukan penelitian selanjutnya mengenai efektifitas asupan karbohidrat pada kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe II

