

Bab V

Kesimpulan dan Saran

1.1 Kesimpulan

1. Pemberian kopi hitam sebanyak 3,6ml/hari dapat menurunkan kadar kolesterol total dalam darah tikus *Sprague Dawley* ($p=0,00$).
2. Pemberian minyak jintan hitam (*Nigella Sativa*) 0,27ml/hari dapat menurunkan kadar kolesterol total dalam darah tikus *Sprague Dawley* ($p=0,00$).
3. Pemberian kopi hitam 3,6ml/hari dan minyak jintan hitam 0,27ml/hari dapat menurunkan kadar kolesterol total dalam darah tikus *Sprague Dawley* ($p=0,00$).
4. Efektifitas yang lebih baik menurunkan kadar kolesterol total adalah kontrol positif yang diberi simvastatin dan perlakuan yang diberi minyak jintan hitam (*Nigella Sativa*) 0,27ml dengan frekuensi 1 kali sehari/tikus.

1.2 Saran

1. Perlu di lakukan penelitian lebih lanjut terhadap manusia dengan konversi laurance dengan dosis manusia.
2. Pada manusia minyak jintan hitam dikonsumsi sebanyak 15ml/hari, berdasarkan perhitungan Laurance.