

Daftar Pustaka

- Achmadi, Abu dan Narbuko Cholid. (2013). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Agustiani, Hendriati. 2006. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: Refika Aditama.
- Anisa, Magista Vivi. (2015). *The effect of exercise on primary dysmenorrhea*. Artikel Review. Vol 4 No 2 (60-65).
- Asmarani, Rima. (2010). *Pengaruh Olahraga terhadap siklus haid atlet*. Artikel Penelitian, Program Pendidikan Sarjan Kedokteran, Universitas Diponegoro.
- Deswita. (2006). *Psikologi Perkembangan*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Fahmawati, Yenni. (2009). *Sistem Reproduksi Pada Manusia*. Bandung: PT Puri Pustaka.
- Georgia Reproductive Specialist. *Menstrual Disturbances of Female Athlete*. (2007) (cited: 2016 November 02). Available from: www.ivf.com/amenath.html
- Giriwijoyo, S & Zafar Sidik, D. (2012). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Giriwijoyo, Santoso. (2010). *Ilmu Faal Olahraga (Fungsi Tubuh Manusia Pada Olahraga Untuk Kesehatan dan untuk Prestasi)*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Grandi G, Ferrari S, Xholli A, Cannoletta M, Palma F RomaniC, Volpe A, dan Cagnacci A. *Prevalence of menstrual pain in young women: what is dysmenorrheal?*. Journal of Pain Research. 2012; 5: 169-174.
- Harel Z. Mini-review: *dysmenorrheal in adolescents and youth adults: etiology and management*. J Pediatr Adolesc Gynecol. 2006; 19:363-371.
- Heffner, L.J. & Schust, D.J., (2008). *At A Glance Sistem Reproduksi Edisi Kedua*. Jakarta: Erlangga.
- Hidayat, Aziz Alimul. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika

_____. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.

Homai HM, Shafai FS, dan Zoodfekr L. *Comparing menarche age, menstrual regularity, dysmenorrheal, and analgesic consumption among athletic and nonathletic female students at universities of Tabriz-izran*. International Journal of Women's Health and Reproduction Sciences. 2014; 2 (5): 307-310.

Kundarti FI, Wijayanti LA, dan Astuti WD. *Perbedaan tingkat dismenorea primer pada siswi yang rutin melakukan olahraga dan yang jarang melakukan olahraga di SMA Negeri 8 Kota Kediri*. Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes. 2012; 3(4):182-187.

Kusmiran, Eni. (2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.

Mulyana. (2013). *Pembentukan karakter melalui pembinaan pencak silat (studi eksperimen pada siswa SMP di Bandung)*. (Disertasi). Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.

Noor, Juliansyah. (2011). *Metodologi Penelitian: Skripsi, Tesis, Disertasi, dan Karya Ilmiah*. Jakarta: Kencana.

Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

_____. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan Edisi Revisi Cetakan Kedua*. Jakarta: Rineka Cipta

PB IPSI. (2007). *Peraturan Pertandingan Pencak Silat Hasil MUNAS XII IPSI*. Jakarta: Ikatan Pencak Silat Indonesia.

Prawirohardjo, Sarwono. (2009). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka.

Purwoastuti, Endang & Elisabeth Siwi Walyani. (2015). *Panduan Materi Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Reeder, S.J, Martin, L.L., dan Griffin, D.K., (2011). *Volume 2 Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi, dan Keluarga Edisi 18*. Jakarta: EGC.

Rokade PB. *Release of endomorphin hormone and its effects on our body ad moods: a review*. International Conference on Chemical Biological and Environment Sciences; 2011 Dec; Bangkok : ICCEBS; 2011.

Romauli. (2009). *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Saryono. (2009). *Sindrom Premenstruasi*. Jakarta: Pustaka Pembangunan Nusantara.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&B*. Bandung: Alfabeta.
- Swarjana, I Ketut. (2016). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Cv. Andi Offset
- Tanudjaja, Lia M., Hedison Polii, dan Herlina I.S.W. (2014). *Gambaran menstruasi atlet basket di SMAN 9 Manado*. Jurnal e-Biomedik (eBm), Volume 4, Nomor 1.
- Wahyuni, Sri, Sutarmin dan Pramono. (2010). *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan 1*. Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional.
- Wijayanti, Daru. (2009). *Fakta Penting Seputar Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: Book Marks
- Wiarto, Giri. (2013). *Fisiologi dan Olahraga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wong, L. Donna. (2009). *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik*. Vol. 1. Edisi 6. Jakarta: EGC.
- Wulanda, A. Febri. (2011). *Biologi Reproduksi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Zulfikar, A. Ridho. 2014. *Pengaruh penggunaan media visual gerak pada pelatihan jurus nomor tunggal pencak silat (studi eksperimen pada smk al khoeriyah) universitas pendidikan Indonesia*. repository.upi.edu-perpustakaan.upi.edu.