

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, Maret 2017

Kusmarniasih

Hubungan Pola Makan dan Pola Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Puskesmas Petarukan Kabupaten Pemalang

xi + 37 halaman + 8 tabel + 5 lampiran + 2 bagan

Abstrak

Anemia merupakan masalah kesehatan yang sering terjadi pada ibu hamil terutama trimester III. Anemia dapat menyebabkan penyulit persalinan, gangguan tumbuh kembang janin dan perdarahan. Anemia kehamilan dapat dicegah dengan pola makan dan pola konsumsi tablet Fe yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Wilayah Puskesmas Petarukan Kabupaten Pemalang. Desain penelitian menggunakan analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah ibu hamil trimester III di wilayah Puskesmas Petarukan Kabupaten Pemalang sebanyak 37 orang. Teknik pengambilan sampel adalah *total sampling*. Alat pengumpulan data adalah *check list*. Hasil uji *chi square* menunjukkan ada hubungan pola makan ($p: 0,036$) dan pola konsumsi tablet Fe ($p: 0,002$) kejadian anemia pada ibu hamil trimester III. Makanan yang mengandung zat hijau daun / klorofil mempunyai struktur kimia yang hampir sama dengan hemoglobin. Kandungan Fe juga dapat merangsang pembentukan haemoglobin. Hemoglobin yang meningkat akan mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil. Puskesmas sebaiknya meningkatkan koordinasi dengan bekerja sama dengan bidang gizi untuk meningkatkan penyuluhan tentang gizi bagi ibu hamil dan melengkapi sarana edukasi seperti leaflet yang menarik dan materi yang baik

Kata kunci : Pola Makan, Pola Konsumsi Tablet Fe, Kejadian Anemia

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSHING AND HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Mini Thesis, March 2017

Kusmarniasih

Correlation Consumption Pattern and Fe tablet Consumption Patterns with Anemia Incident of Third Pregnancy in Petarukan Public Health Center Pemalang Regency

xi + 37 page + 8 table + 5 appendix + 2 schemes

Abstract

Anemia is a health problem that often occurs in pregnant women, especially trimester III. Anemia can cause complications of labor, fetal developmental disorders and bleeding. Pregnancy anemia can be prevented by diet and consumption patterns of good Fe tablets.. This study aimed determine correlation consumption pattern and fe tablet consumption patterns with anemia incident of third pregnancy in Petarukan Public Health Center Pemalang Regency. Design research used analatic survey with cross sectional approach. Samples were the third pregnancy mother as many as 37 people in Petarukan Public Health Center Pemalang Regency. The sampling technique used total sampling. The instrument used to collect the data was questionnaire. The result of chi square test showed that there was significant correlation between consumption pattern ($p: 0,036$) and Fe tablet consumption patterns ($p: 0,000$) with anemia incident of third pregnancy in Petarukan Public Health Center Pemalang Regency. Foods containing green leaf / chlorophyll have a chemical structure similar to hemoglobin. Fe content can also stimulate the formation of elevated hemoglobin.hemoglobin will prevent the onset of anemia in pregnant women. Public healt center should improve coordination in cooperation with the nutrition division to improve the nutrition counseling for pregnant women and equip educational facilities such as leaflets interesting and good information.

Key words : Correlation Consumption Pattern, Fe tablet Consumption Patterns, Anemia Incident

Bibliography : 35 books (2008-2016)