

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Peneliti telah melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Pola Makan dan Pola Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Puskesmas Petarukan Kabupaten Pemalang” dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden diketahui 75,7% responden berumur 20-35 tahun, 51,4% responden berpendidikan dasar dan 75,7% multigravida..
2. Pola makan diketahui 56,8% responden mempunyai pola makan yang baik.
3. Pola konsumsi tablet Fe diketahui bahwa 64,9% responden mempunyai pola konsumsi tablet Fe yang sesuai dengan aturan minum tablet Fe.
4. Kejadian anemia pada ibu hamil trimester III diketahui bahwa 54,1% responden tidak mengalami anemia kehamilan.
5. Ada hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Petarukan Kabupaten Pemalang dengan ρ value sebesar 0,036.
6. Ada hubungan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Petarukan Kabupaten Pemalang dengan ρ value sebesar 0,002.

B. Saran

Peneliti memberikan rekomendasi berdasarkan hasil penelitian kepada:

1. Ibu Hamil

Ibu hamil sebaiknya dimotivasi untuk minum tablet Fe dengan benar dan makan makanan bergizi sesuai dengan kebutuhan ibu hamil trimester III seperti minum susu atau minum susu kedelai sebagai pengganti susu dan bubur kacang hijau, makan lauk protein hewani untuk

mencegah terjadinya anemia kehamilan yang berisiko pada kehamilan, persalinan dan nifas.

2. Puskesmas

Puskesmas sebaiknya meningkatkan koordinasi dengan bekerja sama dengan bidang gizi untuk meningkatkan penyuluhan tentang gizi bagi ibu hamil dan melengkapi sarana edukasi seperti leaflet yang menarik dan materi yang baik.

3. Keperawatan Maternitas

Hasil penelitian dapat memberikan sumbangsih khasanah bagi keperawatan maternatitas mengenai kejadian anemia pada ibu hamil trimester III.

4. Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data dasar oleh peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian sejenis.

