

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG

Skripsi, Februari 2017

Muladi

Hubungan status gizi dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe II di Desa Morodemak

xiv + 51 Halaman + 13 Tabel + 8 Lampiran + 2 Skema + 1 Grafik

Abstrak

Diabetes melitus (DM) sebagai penyakit yang ditandai dengan terjadinya hiperglikemia dan gangguan metabolisme karbohidrat, lemak, dan protein yang dihubungkan dengan kekurangan secara absolut atau relatif dari kerja atau sekresi insulin. Salah satu faktor yang mempengaruhi timbulnya kadar gula darah yang tinggi adalah obesitas, terutama yang bersifat sentral. Timbunan lemak yang berlebihan di dalam tubuh dapat mengakibatkan resistensi insulin yang berpengaruh terhadap kadar gula darah penderita diabetes melitus. Tujuan penulisan ini untuk mengetahui hubungan status gizi dengan kadar gula darah pada penderita diabetes tipe II, adapun metode penelitian observasional analitik, desain korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Proses penelitian ini dilaksanakan pada bulan 13-18 Februari 2017 di Desa Morodemak dengan teknik total sampling. Jumlah sampel 68 orang. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata status gizi obesitas yaitu sebanyak 23 orang (33,8%) dengan kadar gula darah buruk rata-rata diatas ≥ 180 mg/dl. Ada hubungan yang signifikan antara status gizi dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe II di Desa Morodemak ($p < 0,05$). Simpulan adalah status gizi lebih pada seseorang dengan diabetes melitus tipe 2 semakin tinggi pula kadar gula darahnya. Masyarakat diharapkan untuk tetap menjaga kesehatannya dengan menjaga pola makan yang teratur dan menghindari hal-hal yang dapat menimbulkan peningkatan status gizi.

Kata kunci : kadar gula darah, diabetes tipe II, status gizi.
Pustaka : 43 (2002-2016)

UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY MUHAMMADIYAH SEMARANG

Mini Thesis, February 2017

Muladi

Relations nutritional status and blood sugar levels in patients with diabetes mellitus type II in the morodemak village.

xiv + 51 Page + 13 Table + 8 Appendix + 2 Scheme + 1 Charts

Abstract

Diabetes mellitus (DM) as a disease which characterized by the occurrence of hyperglycemia and metabolic disorders of carbohydrates, fats, and proteins connecting with an absolute or relative of work or insulin secretion. One of the factors that affect the incidence of high blood sugar is obesity, especially that are central. Excessive fat deposits in the body can result to resistance is affects the blood sugar levels of patient's with diabetes mellitus. The type of research to know relationship about the nutritional status and blood sugar levels of patients with diabetes mellitus type II, method of research is observational analytic, design correlation with cross sectional approach. The research process held in 13-18 February 2017 in the Morodemak village with a total sampling technique. Total of samples 68 people. Research result show that average nutritional status of obesity as 23 people (33.8%) with bad blood sugar levels above average ≥ 180 mg / dl. There was a significant relationship nutritional status and blood sugar levels of patients with diabetes mellitus type II in the Morodemak village ($p < 0.05$). In conclusion the high nutrient status on a person with diabetes mellitus type 2 the higher the blood sugar levels. People are expected to maintain their health by maintaining a regular diet and avoid things that can cause an increase in the nutritional status

Keywords : Blood sugar level, diabetes mellitus type II, nutritional status.

References : 43 (2002-2016)