

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Peneliti telah melakukan penelitian dengan judul “ Hubungan Umur, Status *Paritas* dan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang *Antenatal Care* dengan Kejadian Kehamilan *Serotinus* di Wilayah Puskesmas Kebandaran Kabupaten Pemalang ” dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Umur responden diketahui 35 orang responden (72,9%) berumur 20-35 tahun, yang berarti bahwa mayoritas responden berada pada usia reproduksi sehat atau tidak beresiko untuk bereproduksi.
2. Status *paritas* diketahui bahwa 36 orang responden (75%) *multipara*.
3. Pengetahuan tentang ANC diketahui bahwa 29 orang responden (60,4%) mempunyai pengetahuan yang kurang tentang ANC.
4. Kejadian *serotinus* diketahui bahwa 38 orang responden (79,2%) tidak mengalami kehamilan *serotinus*.
5. Ada hubungan umur dengan kejadian kehamilan *serotinus* di wilayah Puskesmas Kebandaran Kabupaten Pemalang dengan ρ value sebesar 0,016.
6. Tidak ada hubungan status *paritas* dengan kejadian kehamilan *serotinus* di wilayah Puskesmas Kebandaran Kabupaten Pemalang dengan ρ value sebesar 1,000.
7. Tidak ada hubungan pengetahuan dengan kejadian kehamilan *serotinus* di wilayah Puskesmas Kebandaran Kabupaten Pemalang dengan ρ value sebesar 1,000.

B. Saran

Peneliti memberikan rekomendasi berdasarkan hasil penelitian kepada:

1. Ibu

Ibu sebaiknya memperhatikan dan mencatat tanggal menstruasi secara teratur sehingga dapat diketahui tanggal terakhir menstruasi dengan tepat dan mencegah terjadinya kesalahan dalam diagnosis kehamilan *serotinus* pada ibu hamil.

2. Puskesmas

Puskesmas dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan pertimbangan dalam memberikan konseling yang relevan untuk pencegahan terjadinya kehamilan *serotinus* dengan menganjurkan calon pengantin untuk menyiapkan reproduksi sehat salah satunya dengan mencatat periode menstruasinya untuk menghindari kekurangvalidan usia kehamilan dan taksiran persalinan.

3. Keperawatan *Maternitas*

Hasil penelitian dapat memberikan sumbangsih khasanah pengetahuan keperawatan *maternitas* tentang kehamilan *serotinus*.

4. Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data dasar oleh peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian sejenis, terutama faktor yang mempengaruhi kontraksi otot uterus termasuk kadar kalium darah, dan tingkat mobilitas ibu hamil.