

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan tentang hubungan lama kepesertaan dan kepatuhan melakukan kunjungan ke PROLANIS pada pasien hipertensi di Puskesmas Rakit 1 Banjarnegara dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar responden adalah lansia yaitu sebanyak 40 responden (69,0%). Usia peserta PROLANIS berkisar antara 52-68,5 tahun dengan rerata 68,5 tahun $\pm 6,72$ tahun.
2. Peserta PROLANIS Sebagian besar adalah berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 39 responden (67,2%).
3. Sebagian besar peserta PROLANIS adalah sebagai pensiunan, sebanyak 37 responden (63,8%).
4. Sebagian besar peserta PROLANIS sebanyak 42 responden (72,4%) memiliki jarak tempuh yang dekat ke pelayanan kesehatan (puskesmas).
5. Sebagian besar peserta PROLANIS sebanyak 38 responden (65,5%) adalah peserta lama. Lama kepesertaan minimal 1 tahun dan maksimal 6 tahun, dengan rata-rata 4,71 dan simpangan baku 1,676.
6. Peserta PROLANIS patuh melakukan kunjungan yaitu sebanyak 29 responden (50%). Kepatuhan kunjungan minimal 1 kali dalam 1 tahun dan maksimal 11 kali dalam 1 tahun
7. Sebagian besar peserta PROLANIS sebanyak 30 responden (48,3%) memiliki tekanan darah yang terkontrol yaitu $<140/<90$ mmHg.
8. Tidak ada hubungan yang signifikan antara lama kepesertaan PROLANIS dengan status tekanan darah pada peserta PROLANIS puskesmas 1 Rakit Banjarnegara dengan p value sebesar 0,23 ($p > 0,05$)
9. Ada hubungan yang signifikan antara kepatuhan melakukan kunjungan ke PROLANIS dengan status tekanan darah pada pasien PROLANIS puskesmas 1 Rakit Banjarnegara dengan p value sebesar 0,00 ($p < 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti akan memberikan saran kepada:

1. Peserta PROLANIS

Diharapkan peserta PROLANIS khususnya pada penderita hipertensi dapat menjaga kesehatannya dengan mengontrolkan tekanan darah, melalui cek rutin 1 bulan sekali secara teratur di pelayanan kesehatan terdekat (puskesmas) agar tekanan darah tetap dapat dikendalikan.

2. Puskesmas

Diharapkan dapat melakukan monitoring dan evaluasi program, baik untuk peserta maupun sistem kegiatan yang telah berjalan di Puskesmas Rakit 1.

3. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengkajian lebih mendalam yang berhubungan dengan sikap atau perilaku kepatuhan lansia dalam melakukan kontrol kesehatan di masa pandemic.



