

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hampir setengah dari seluruh responden memiliki pengetahuan baik sebanyak 12 orang (40%), responden yang memiliki tingkat pengetahuan cukup 10 responden (33,3%) dan responden yang memiliki tingkat pengetahuan kurang ada 8 responden (26,7%).
2. Responden yang patuh melaksanakan senam prolanis sejumlah 21 responden (70%) dan yang tidak patuh melaksanakan senam prolanis sebanyak 9 orang (30%).
3. Ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan tentang penanganan hipertensi dengan kepatuhan melaksanakan senam prolanis pada klien hipertensi di Puskesmas Kebandaran $value = 0,005$.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Kebandaran

Melihat hasil penelitian ini diharapkan kepada pihak Puskesmas Kebandaran lebih sering memberikan penyuluhan tentang penanganan hipertensi dan manfaat senam prolanis dengan leaflet dan media promosi kesehatan yang lain.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian yang didapat diharapkan kepada profesi keperawatan untuk lebih meningkatkan kualitas layanan yang dengan meningkatkan mutu pemberi layanan dengan meningkatkan keterampilan profesi seperti pelatihan konseling, pelatihan keterampilan menyuluh, dan *refreshing* pengetahuan tentang penanganan hipertensi.

3. Bagi Penerima Layanan Prolanis

Dari penelitian ini diharapkan pasien yang melaksanakan prolanis lebih patuh melaksanakan senam prolanis setelah mengetahui cara pengelolaan penyakit hipertensi.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya
 - a. Faktor-faktor lain yang belum diteliti, seperti faktor pendidikan, pekerjaan,, ketersediaan media promosi kesehatan seperti leaflet, keyakinan pasien untuk sembuh, dll.
 - b. Tersampling secara keseluruhan peserta senam prolanis penyandang hipertensi

