

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsini. (2010). Metodologi Penelitian. Jakarta: Rineka cipta
- BPJS Kesehatan RI.2016. Buku Panduan PROLANIS (Program Pengelolaan Penyakit Kronis). BPJS Kesehatan RI [www.bkkbn.go.id/Dokumen/JKN/06 PROLANIS.pdf](http://www.bkkbn.go.id/Dokumen/JKN/06PROLANIS.pdf)
- Dahlan, M.S. (2009). Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan. Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika.
- Deiby O. Lumepouw. (2016). Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Penyandang Hipertensi
- Departemen Kesehatan RI. 2013. Diabetes Melitus dan Hipertensi Penyebab Kematian Nomor 6 Di Dunia: Kemenkes Tawarkan Solusi Cerdik Melalui Posbind <http://www.depkes.go.id/>
- Depkes R.I 2007. Riset Kesehatan Dasar 2007. Litbangkes Departemen Kesehatan RI. Jakarta
- Dinas Kesehatan Kabupaten Pemalang. 2014. Profil Kesehatan Kabupaten Pemalang. Dinas Kesehatan Pemalang
- Ibrahim Hasan. (2013). Perbedaan Nilai Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Sebelum dan Sesudah Olahraga Senam pada Lansia
- JNC VIII. 2013. *The seventh report of the Joint National Committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure. Hypertension*, 42 : 1206 – 52
- Liza Merianti. (2015). Pelaksanaan Senam Jantung Sehat Untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Panti Sosial Tresna Wherda
- Maryam,. (2008). Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya. Jakarta: Salemba Medika
- Mubarok., Wahid, I., Adi, B., B., K., & Patonah, S. (2007). Ilmu Keperawatan Komunitas 2-Teori dan aplikasi dalam praktik dengan pendekatan asuhan keperawatan komunitas, gerontik dan keluarga. Jakarta: Sagung Seto
- Muhammadun, AS.(2010). Hidup Bersama Hipertensi. In-Books. Jogjakarta.
- Niven N. Psikologi kesehatan pengantar untuk perawat dan profesional kesehatan lain. Jakarta : EGC, 2002

- Notoatmodjo, S. 2007. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Cetakan Pertama. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2012. Metode Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Potter A, Perry g. 2005. Buku Ajar. Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik Edisi 4 Jakarta EGC
- Risikesdas. 2010. Laporan Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI,
- Smeltzer S dan Bare B. Buku ajar keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth edisi 8. Volume 2. Jakarta: penerbit Buku Kedokteran Indonesia EGC, 2001.
- Smeltzer S dan Bare B. Buku ajar keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth edisi 8 Volume 1,2. Jakarta: penerbit Buku Kedokteran Indonesia EGC, 2002
- Teguh Susanto (2013). Hubungan Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi dengan Sikap Menjalankan Diet Hipertensi di Puskesmas Ngawen 1 Kabupaten Gunung Kidul D.I.Y. Skripsi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Wijaya dan Putri (2013). Komplikasi Kronik DM Tipe 2 : mekanisme terjadinya, Diagnosa dan intervensi. Fakultas ilmu keperawatan Surya Global Yogyakarta
- World Health Organization. 2010. Global Recommendations on Physical Activity For Health. Switzerland