

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, Maret 2017

Omi Shobrina

Pengaruh hidroterapi rendam kaki air hangat terhadap ansietas pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RSI Sultan Agung Semarang

xi + 51 Halaman + 11 Tabel + 4 Bagan + 9 Lampiran

ABSTRAK

Kanker merupakan suatu penyakit yang disebabkan oleh rusaknya mekanisme pengaturan dasar perilaku sel, khususnya mekanisme pertumbuhan dan diferensiasi sel. Salah satu terapi untuk mengobati kanker adalah kemoterapi. Efek samping kemoterapi secara psikologis adalah ansietas. Salah satu penatalaksanaan non farmakologis yang dapat dilakukan untuk mengurangi ansietas adalah hidroterapi rendam kaki air hangat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh hidroterapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tingkat ansietas pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RSI Sultan Agung Semarang. Metode penelitian ini adalah *Quasi-experimental* dan pendekatan *one group pretest-posttest design*, dilakukan pada bulan Januari-Februari 2017 di RSI Sultan Agung Semarang dengan jumlah sampel 16 responden yang dipilih menggunakan metode *purposive sampling*. Hasil uji statistik menggunakan uji *wilcoxon* menunjukkan ada pengaruh hidroterapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan tingkat ansietas pasien kanker yang menjalani kemoterapi ($p\text{ value} = 0,000$). Penelitian ini merekomendasikan tentang penatalaksanaan ansietas secara non farmakologis bagi perawat atau keluarga pasien.

Kata Kunci : Rendam kaki air hangat, ansietas, kemoterapi
Pustaka : 58 (2002-2016)

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SIENCEAS
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Minithesis

Omi Shobrina, March 2017

xi + 51 Pages + 11 Tables + 4 Chart + 9 Appendix

The effect of hydrotherapy soaking foot on warm water to anxiety of cancer patients who undergoing chemotherapy in Islamic Hospital of Sultan Agung Semarang

ABSTRACT

Cancer is a disease caused by the breakdown of basic regulatory mechanisms in cell behavior, in particular the mechanism of cell growth and differentiation. One therapy to treat cancer is chemotherapy. The side effects of chemotherapy is psychologically anxiety. One of the non-pharmacological management can be done to reduce the anxiety is hydrotherapy soak your feet in warm water. The purpose of this study was to determine the effect of hydrotherapy foot bath of warm water to decrease anxiety levels of cancer patients undergoing chemotherapy in RSI Sultan Agung Semarang. This research method is pre-experimental and approach one group pretest-posttest design, conducted in January-February 2017 in RSI Sultan Agung Semarang with a total sample of 16 respondents were selected using purposive sampling method. Statistical test results using Wilcoxon test showed no effect of hydrotherapy foot bath of warm water to decrease anxiety levels of cancer patients undergoing chemotherapy (p value = 0.000). The study recommends about non pharmacological management of anxiety for the nurse or the patient's family.

Keyword : soaking foot on warm water, anxiety, chemotherapy

Reference : 58 (2002-2016)