

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berikut ini adalah rincian kesimpulan pada penelitian ini:

1. Karakteristik responden seluruhnya berjenis kelamin dan beragama Islam, rata-rata usia 39,69 tahun, lama pengobatan 8,25, pendidikan responden paling banyak SMA (43,85), dan rata-rata stadium kanker responden adalah stadium 2.
2. Sebelum dilakukan intervensi rendam kaki air hangat rata-rata skor ansietas responden adalah 4,75 dengan standar deviasi (SD) 0,931 dan nilai minimum berada pada angka 4 (ansietas sedang) dan nilai maksimum berada pada angka 7 (ansietas berat).
3. Setelah dilakukan intervensi rendam kaki air hangat rata-rata skor ansietas responden menjadi 2,94 dengan standar deviasi (SD) 1,181 dan nilai maksimum berada pada angka 5 (ansietas sedang) dan nilai minimum 1 (ansietas ringan).
4. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perbedaan skor tingkat ansietas yang bermakna ($p=0,000$) antara hasil sebelum dan sesudah rendam kaki air hangat. Perbedaan ini berarti bahwa intervensi rendam kaki air hangat berpengaruh terhadap tingkat ansietas pasien kanker yang menjalani kemoterapi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, maka saran yang di ajukan oleh peneliti antara lain:

1. Bagi institusi pendidikan

Institusi pendidikan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai tambahan pengetahuan dan referensi dalam upaya meningkatkan dan memperkaya

kajian keperawatan medikal bedah tentang praktik terapi komplementer yang menerapkan hidroterapi rendam kaki air hangat dan pengaruhnya terhadap tingkat ansietas pasien kanker yang menjalani kemoterapi.

2. Bagi profesi

Bagi profesi keperawatan agar lebih meningkatkan peran sebagai pemberi asuhan keperawatan, edukator dan advokat dalam memberikan tindakan untuk menurunkan tingkat ansietas salahsatunya melalui metode hidroterapi rendam kaki air hangat, agar tercapainya pelayanan yang holistik.

3. Bagi Masyarakat

Hidroterapi rendam kaki air hangat merupakan terapi non farmakologis yang cukup mudah dan sederhana untuk diaplikasikan di komunitas. Berdasarkan hasil penelitian, hidroterapi rendam kaki air hangat adalah salah satu cara metode relaksasi yang terbukti berpengaruh dalam menurunkan tingkat ansietas pasien. Harapannya keluarga dapat memberikan intervensi tersebut kepada anggota keluarga yang mengalami ansietas ketika akan menjalani kemoterapi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar untuk melakukan penelitian lanjutan, seperti:

- a. Melakukan penelitian dengan mencari efektifitas menggunakan dua kelompok (kontrol dan intervensi).
- b. Melakukan penelitian lanjutan mengenai efektifitas rendam kaki air hangat yang lain misalnya dimodifikasi dengan aromaterapi atau garam.
- c. Melakukan penelitian lanjutan mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi ansietas pada pasien kemoterapi.