

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pada penelitian dengan judul Gambaran tingkat pengetahuan bantuan hidup dasar pada guru Sekolah Dasar yang telah memperoleh pelatihan BHD di wilayah Puskesmas Petarukan secara umum responden memiliki tingkat pengetahuan kurang. Adapun tingkat pengetahuan berdasarkan sub variabel dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan mengenai pengertian bantuan hidup dasar dikategorikan pengetahuan baik.
2. Pada sub variabel Tujuan dilakukan BHD dikategorikan cukup diketahui oleh guru Sekolah Dasar setelah mengikuti pelatihan.
3. Sub variabel *Airway* dikategorikan tingkat pengetahuan kurang.
4. Pada materi *Breathing*, tingkat pengetahuan guru terukur kurang.
5. Penguasaan materi *Circulation* dikategorikan kurang.
6. Tingkat pengetahuan mengenai langkah-langkah RJP dikategorikan kurang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dalam penelitian ini, maka peneliti menyampaikan berbagai saran kepada:

1. Bagi Puskesmas

Promosi kesehatan bekerja sama dengan tim Keperawatan Kesehatan Masyarakat (Perkesmas) dan lintas sektor lebih giat melakukan pelatihan tentang BHD secara berkelanjutan dengan mempertimbangkan hasil penelitian ini yaitu mengembangkan cara untuk meningkatkan pengetahuan pada materi BHD mengenai *Airway*, *Breathing*, *Circulation* dan langkah-langkah BHD.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Penelitian ini memberikan masukan perlunya peningkatan pelatihan-pelatihan khusus untuk mendidik masyarakat awam tentang BHD dan metode-metode pembelajarannya secara efisien dan efektif.

3. Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi pentingnya BHD pada masyarakat awam khusus dan perlunya kurikulum khusus mengenai pelatihan ini kepada masyarakat awam.

4. Bagi Peneliti

- a) Lebih banyak menggunakan data dan sumber dalam mendukung penelitian berikutnya terkait BHD.
- b) Memperluas penelitiannya tidak hanya pada guru Sekolah Dasar saja, melainkan secara bertahap menyeluruh kepada masyarakat di wilayah Puskesmas Petarukan sehingga gambaran masyarakat tentang BHD semakin luas.
- c) Memperhatikan waktu pelaksanaan pengambilan data yaitu segera dilakukan tes sebelum pelatihan dimulai atau setelah pelatihan selesai.
- d) Menggunakan bahasa yang mudah dimengerti oleh masyarakat awam untuk istilah-istilah medis.