

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan tentang hubungan kadar gula darah dengan tekanan darah pada ibu hamil di wilayah Tlogosari Kulon Kecamatan Pedurungan Semarang disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar ibu hamil di wilayah Tlogosari Kulon Kecamatan Pedurungan Semarang memiliki kadar gula darah antara 100 sampai 199 mg/dl yaitu sebanyak responden (74,1%), dan sebagian kecil yaitu 7 responden dengan persentase 8,6% yang memiliki kadar gula darah kurang dari 90 mg/dl. Sedangkan ibu hamil dengan kadar gula lebih dari 200 mg/dl sebanyak 14 responden (17,3%).
2. Sebagian besar ibu hamil di wilayah Tlogosari Kulon Kecamatan Pedurungan Semarang memiliki tekanan darah sistole kurang dari 130 mmHg adalah 50 responden dengan persentase 61,7%. Pada rentang hasil pemeriksaan tekanan darah sistole antara 140-159 mmHg terdapat sebanyak 29 responden dengan persentase 35,8%, sedangkan sisanya yaitu 2 responden memiliki tekanan darah sistole lebih dari 160 mmHg dengan persentase 2,5%.
3. Sebagian besar ibu hamil di wilayah Tlogosari Kulon Kecamatan Pedurungan Semarang memiliki tekanan darah diastole kurang dari 90 mmHg yaitu sebanyak 70 responden dengan persentase 86,4%, terdapat 9 responden dengan persentase 11,1% didapatkan hasil antara 90-99 mmHg dan 2 responden (2,5%) memiliki tekanan darah diastole lebih dari 100 mmHg.
4. Ada hubungan kadar gula darah dengan tekanan darah sistole ibu hamil di wilayah Tlogosari Kulon Kecamatan Pedurungan Semarang ( $p\ value = 0,000$ ) dengan nilai  $r = 0,456$ . Ada hubungan kadar gula darah dengan tekanan darah diastole ibu hamil di wilayah Tlogosari Kulon Kecamatan Pedurungan Semarang ( $p\ value = 0,006$ ) dengan nilai  $r = 0,303$ .

## B. Saran

### 1. Bagi masyarakat

Diharapkan untuk tetap menjaga kesehatannya khususnya ibu hamil dengan menjaga pola makan, nutrisi yang seimbang dan pemeriksaan kehamilan rutin agar pertumbuhan dan perkembangan selama kehamilan selalu dalam rentang sehat.

### 2. Bagi Institusi pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber kajian ilmiah khususnya hubungan kadar gula darah dengan tekanan darah pada ibu hamil, dan petugas kesehatan dapat melakukan promosi kesehatan kepada masyarakat dalam upaya mencegah risiko tinggi dalam kehamilan seperti hipertensi dan diabetes gestasioanal.

### 3. Bagi Layanan Kesehatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan yang bermanfaat dalam upaya peningkatan kesehatan ibu hamil.

### 4. Bagi peneliti berikutnya

Dalam penelitian selanjutnya hendaknya peneliti melihat dan mengontrol jenis dan jumlah makanan yang dikonsumsi responden sebelum dilakukan proses pengambilan data terkait kadar gula darah dan tekanan darah responden. Diharapkan juga dapat melakukan penelitian mengenai faktor-faktor lain yang berpengaruh terhadap peningkatan kadar gula darah dan tekanan darah pada ibu hamil, emosi, stress, pola makan, aktivitas, pola istirahat dan faktor lainnya dengan menambah lokasi penelitian.