

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian tentang hubungan pengetahuan dan sikap ibu *postpartum* tentang praktik menyusui dengan praktik menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Petarukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu *postpartum* tentang praktik menyusui dari 37 responden terdapat responden dengan kategori baik sebanyak 13 orang (35,1%), kategori cukup 19 orang (51,4%) dan ibu *postpartum* dengan kategori kurang sebanyak 5 orang (13,5%).
2. Sikap Ibu *postpartum* tentang praktik menyusui dari 37 responden dengan kategori baik 19 orang (51,4 %) kategori cukup 15 orang (40,5%) dan kategori kurang yaitu 3 orang (8,1%).
3. Praktik menyusui ibu *postpartum* dari 37 responden yang termasuk kategori baik sejumlah 10 orang responden (27,0%) kategori cukup dengan jumlah 20 orang responden (54,1%) sedangkan paling sedikit praktik dengan kategori kurang dengan jumlah 7 orang responden (18,0%).
4. Terdapat hubungan yang positif antara pengetahuan ibu *postpartum* tentang praktik menyusui dengan praktik menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Petarukan. Dimana semakin tinggi pengetahuan ibu semakin baik pula dalam melakukan praktik menyusui dengan baik dan benar.
5. Terdapat hubungan yang positif antara sikap ibu *postpartum* tentang praktik menyusui dengan praktik menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Petarukan. Dimana semakin baik sikap ibu *postpartum* maka semakin baik pula dalam melakukan praktik menyusui dengan baik dan benar.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Hasil penelitian dan pembahasan diharapkan dapat menjadi suatu referensi terutama bagi mahasiswa keperawatan dalam penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi praktik menyusui..

2. Bagi Instansi Pendidikan

Meningkatkan ilmu pengetahuan terutama keperawatan maternitas, keperawatan keluarga dan keperawatan komunitas

3. Bagi Pelayanan Keperawatan

Hasil penelitian diharapkan perawat dapat meningkatkan pelayanan keperawatan dalam mengaplikasikan perannya sebagai perawat pendidik, pemberi informasi, konselor dan dapat berkolaborasi dengan petugas kesehatan lain terkait dalam pemberian informasi berupa pendidikan kesehatan, buku, leaflet kepada kelompok pasangan usia subur, ibu hamil dan lain-lain.

4. Bagi Masyarakat

Diharapkan dari hasil penelitian ini masyarakat dan keluarga lebih berpartisipasi dalam memberikan dukungan dan motivasi terutama pada ibu *postpartum* dalam perilaku menyusui atau praktik menyusui.