

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diambil beberapa kesimpulan yang dapat diambil:

- a. Hasil analisa tepung sisik ikan bandeng adalah kalsium 7,2%, air 32,48%, abu 13,16%, lemak 2,41% dan protein 45,07%
- b. Hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan adanya perbedaan pada semua variabel kecuali pada daya kembang.
- c. Perlakuan terbaik pada penelitian ini adalah penambahan tepung sisik ikan bandeng sebanyak 3% dengan kadar kalsium 0,38%, daya kembang 1,375%, skala mutu 3,675 (paling mendekati kontrol), nilai kesukaan warna 4,6 (sangat suka), kesukaan aroma 3,95 (suka), kesukaan tekstur 3,20 (suka) dan kesukaan rasa 3,9 (suka)
- d. Semakin besar penambahan tepung sisik ikan akan meningkatkan kadar kalsium dan kesukaan, namun menurunkan mutu organoleptik.

B. Saran

Beberapa saran yang dapat diberikan untuk penelitian ini adalah:

- a. Pembuatan *stick* dengan menggunakan penambahan 3% tepung sisik ikan bandeng menghasilkan *stick* dengan perlakuan terbaik. Kadar kalsium *stick* meningkat dan mutu secara organoleptik masih diterima.
- b. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai efektifitas penyerapan kalsium dari sisik ikan pada tubuh.