

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik sampel, sebagian besar (61.4%) berjenis kelamin laki-laki dengan rentang umur terbanyak (43.2%) berusia 46-55 tahun, tingkat pendidikan terakhir terbanyak berpendidikan tamat SMA (38.6%) dan sebagian besar bekerja sebagai ibu rumah tangga (27.3%) serta mempunyai status gizi normal yaitu 25 responden (56.8%) dan (4.5%) mempunyai status gizi Obes II
2. Tingkat pengetahuan pasien tentang diet gagal ginjal kronik dengan hemodialisa termasuk kategori tinggi (77.3%).
3. Asupan protein pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisa termasuk kategori baik (29.5%).
4. Pasien patuh menjalankan diet gagal ginjal kronik dengan hemodialisa sebanyak 50% dan sisanya tidak patuh (50%) menjalankan dietnya.
5. Pasien berpengetahuan baik patuh terhadap dietnya (43.2%) dan pasien berpengetahuan kurang tidak patuh menjalankan dietnya (2.3%).

B. Saran

1. Bagi tenaga kerja rumah sakit
Frekuensi konsultasi mengenai diet pasien lebih ditingkatkan agar pasien yang baru menjalankan terapi HD bisa mengetahui makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan.
2. Bagi pasien
Pasien perlu lebih mematuhi dan memperhatikan pola konsumsi makan dalam sehari terutama pada asupan energi dan asupan protein hewani.