

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Berat bayi lahir pada balita di Desa Jatisono sebanyak 85,7% balita lahir dengan berat normal.
2. Usia penyapihan balita di Desa Jatisono sebagian besar di saph pada usia ≥ 24 bulan sebanyak 64,3%.
3. Tingkat kecukupan energi pada balita di Desa Jatisono yakni dengan tingkat kecukupan energi yang normal sebanyak 60,7%.
4. Kejadian stunting pada balita di Desa Jatisono yang diambil sampel secara acak yakni sebanyak 51,8% balita mengalami stunting.
5. Ada hubungan yang antara berat bayi lahir dengan kejadian stunting pada balita di Desa Jatisono Kecamatan Gajah Kabupaten Demak.
6. Ada hubungan yang antara usia penyapihan dengan kejadian stunting pada balita di Desa Jatisono Kecamatan Gajah Kabupaten Demak.
7. Ada hubungan yang antara tingkat kecukupan energi dengan kejadian stunting pada balita di Desa Jatisono Kecamatan Gajah Kabupaten Demak.

B. SARAN

1. Diharapkan dari pihak puskesmas mengadakan penyuluhan ke setiap desa tentang gizi ibu menyusui, pentingnya masa 1000 hari pertama kehidupan anak, tentang pentingnya gizi seimbang untuk anak dan pemberian makanan tambahan pada anak guna mengurangi angka stunting dan balita kurang asupan zat gizi.
2. Sebaiknya ibu balita menyapih anaknya pada usia minimal 24 bulan karena umur penyapihan yang tepat dapat mempengaruhi status gizi dan derajat kesehatan anak.