BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sembilan puluh koma sembilan (90,9) persen garam beryodium yang beredar di pasar memenuhi syarat mutu.
2. Enam puluh sembilan (69) persen garam beryodium di rumah tangga memenuhi syarat mutu.
3. Pemilihan garam beryodium yang dilakukan responden masih mengalami kesalahan, diantaranya adalah responden tidak memperhatikan SNI dan label beryodium 30 – 80 ppm saat membeli garam beryodium.
4. Sebagian besar (82%) responden sudah menggunakan tempat penyimpanan garam yang tertutup, 52% responden menggunakan tempat penyimpanan garam toples plastik, sebagian besar (77%) responden menyimpan garam ditempat lembab dan 81 % responden menyimpan garam tidak terpapar sinar matahari atau dekat panas perapian.
5. Pengolahan garam yang dilakukan responden masih mengalami kesalahan (91%) responden memasukkan garam saat proses memasak.

http://repository.unimus.ac.id

B. Saran

Bagi Puskesmas perlu adanya peningkatan penyuluhan tentang pengelolaan garam beryodium keluarga**.** Penyuluhan dilakukan dengan pendekatan androgogi dan metode yang lebih memerankan sasaran secara aktif seperti demonstrasi, praktek dan permainan peran.

http://repository.unimus.ac.id