

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebanyak 17 pasien atau 56.7 % penderita demam typhoid adalah pada anak perempuan dan sebanyak 23 pasien atau 76.6 % penderita demam typhoid pada usia 0-5 tahun.
2. Dari hasil pengamatan yang telah dilakukan sebagian besar sampel memiliki asupan energy normal yaitu 18 pasien atau 60.0 %.
3. Dari hasil pengamatan yang telah dilakukan sebagian besar sampel memiliki asupan protein normal yaitu 15 pasien atau 50.0 %.
4. Dari hasil pengamatan yang telah dilakukan sebagian besar sampel memiliki lama hari rawat inap yang pendek yaitu 4 hari sebanyak 22 pasien atau 73.3%.
5. Dari hasil pengamatan yang telah dilakukan semakin tinggi asupan energy maka semakin pendek lama rawat inap penderita demam typhoid pada anak.
6. Dari hasil pengamatan yang telah dilakukan semakin tinggi asupan protein maka semakin pendek lama rawat inap penderita demam typhoid pada anak.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Perlu diberikan penyuluhan dan konsultasi gizi kepada pasien demam *Typhoid* pada anak yg mengalami desisiensi asupan gizi tingkat sedang.
2. Memberikan pendidikan gizi kepada keluarga pasien mengenai asupan gizi yang meliputi contoh makanan yang bergizi seimbang, makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan dan kebersihan makanan serta lingkungan.