

**PENERAPAN TERAPI NONFARMAKOLOGI KOMPRES JAHE TERHADAP NYERI
LUTUT PADA LANSIA DI KELURAHAN SAMBIROTO SEMARANG**

E-mail: Suciwulanniati.unimus@gmail.com.

ABSTRAK

Nyeri lutut pada lanjut usia merupakan penyakit degeneratif akibat peradangan sendi yang menyebabkan trauma pada kartilago yang mengakibatkan tulang rawan mengalami kehancuran, tulang menjadi tebal dan terjadi penyempitan rongga sendi sehingga menyebabkan nyeri. Hampir 8% orang yang berusia 50 tahun keatas mempunyai keluhan pada sendinya. Karya Tulis Ilmiah ini berupa studi kasus dengan proses keperawatan, rencana tindakan yang dilakukan adalah penerapan kompres jahe karena jahe dapat digunakan sebagai obat tradisional yang bersifat menghangatkan sehingga membantu mengurangi peradangan atau nyeri ketika digunakan untuk kompres. Sampel dalam penerapan ini berjumlah 3 responden. Tujuannya adalah untuk mengetahui efektifitas kompres jahe terhadap nyeri lutut pada lansia. Hasil dari penerapan terapi kompres jahe dapat teratasi dengan menunjukkan terdapat penurunan skala nyeri setelah diberikan kompres jahe. Simpulan dalam penerapan yaitu ada pengaruh kompres jahe terhadap penurunan tingkat nyeri pada klien dengan nyeri lutut pada lansia di kelurahan Sambiroto Semarang.

Kata kunci : Nyeri lutut, Lansia, Kompres jahe.

ABSTRACT

Knee pain in the elderly is a degenerative disease due to joint inflammation that causes trauma to the cartilage which causes the cartilage to be destroyed, bone becomes thick and there is narrowing of the joint cavity causing pain. Nearly 8% of people over 50 have complaints on their joints. Scientific Writing is a case study with the process of nursing, action plan is done applying ginger compresses because ginger can be used as a warming traditional medicine that helps reduce inflammation or pain when used to compress. The sample in this application amounted to 3 respondents. The goal is to determine the effectiveness of ginger compress on knee pain in the elderly. The results of the application of ginger compress therapy can be resolved by showing a decrease in the scale of pain after being given a ginger compress. Conclusion in the application that there is influence of ginger compress on the decrease of pain level at client with knee pain at elderly in Sambiroto Semarang.

Keyword : Knee pain, Elderly, Ginger compress.