

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI PADA ASUHAN
KEPERAWATAN KECEMASAN PADA PASIEN PRE OPERASI *SECTIO
CAESAREA* DI RSUD K.R.M.T WONGSONEGORO KOTA SEMARANG**

E-mail : yuniatripratiwi.unimus@gmail.com

ABSTRAK

Sectio caesarea adalah melahirkan janin dari rahim dengan tindakan pembedahan pada dinding perut dan dinding uterus atau vagina atau suatu histerotomi. Tindakan pembedahan yang terencana dapat menimbulkan respon fisiologis maupun psikologis. Respon psikologis pada pasien sebelum operasi yang biasa terjadi yaitu kecemasan. Terjadinya kecemasan pada pasien sebelum pre operasi *sectio caesarea* dapat menyebabkan persepsi pasien tidak baik bahkan menyimpang, hal tersebut dapat menyebabkan rencana persalinan menjadi terhambat. Kecemasan sebelum operasi dapat ditangani dengan terapi nonfarmakologi salah satunya yaitu dengan teknik relaksasi genggam jari. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea*. Hasilnya terjadi penurunan tingkat kecemasan dari cemas sedang menjadi cemas ringan. Simpulan dalam penerapan yaitu ada pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea*.

Kata kunci : kecemasan, *sectio caesarea*, relaksasi genggam jari

ABSTRACT

Sectio caesarea is the birth of the fetus from the uterus with surgical procedures on the abdominal wall and the wall of the uterus or vagina or a histerotomi. Surgical procedure planned can cause a physiological response or psychological. Psychological response in patients before the operation is common that anxiety. The occurrence of anxiety in patients before pre-surgery *sectio caesarea* may lead to the perception of patients is not good even distorted, it may cause a plan of delivery to be inhibited. Anxiety before surgery can be treated with therapy nonpharmacological one of them is with a handheld finger relaxation technique. This case study aims to determine the influence of the handheld finger relaxation technique to the level of patient anxiety pre-surgery *sectio caesarea*. The result is decline in the level of anxiety of anxiety is to be anxious lightly. Conclusion in the application that there is the influence of the handheld finger relaxation technique to the level of patient anxiety pre-surgery *sectio caesarea*.

Keywords : anxiety, *sectio caesarea*, handheld fingers relaxation