

**Penerapan Hypnoterapi Dan Musik Relaksasi Pada Asuhan Keperawatan Nyeri Pada Pasien Pascabedah
Ortopedi
Dirumah Sakit Roemani Muhammadiyah
Semarang**

Abstrak

Nyeri pascabedah sering menjadi masalah bagi pasien, sehingga perlu dilakukan intervensi keperawatan untuk menurunkan nyeri tersebut. Salah satu bentuk intervensi tersebut adalah hipnoterapi dan musik relaksasi. Tujuan dari penerapan ini adalah untuk mengevaluasi pengaruh teknik hipnoterapi dan musik relaksasi terhadap proses penurunan skala nyeri pada pasien pasca bedah ortopedi. Penerapan ini menggunakan study kasus Case Study. Dimana penulis menggunakan subjek dengan dua orang pasien laki-laki yang dirawat dengan nyeri pascabedah ortopedi di ruang Ayub 2 Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang yang mengalami masalah nyeri yang diberikan perawatan non farmakologi selama 3 hari, metode pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, pemeriksaan fisik dan pendokumentasian. Metode analisa deskriptif dengan membandingkan kondisi sebelum dan sesudah dilakukan teknik nonfarmakologi hipnoterapi dan musik relaksasi dengan alat ukur yaitu skala nyeri numberik. Setelah dilakukan penerapan menggunakan teknik hipnoterapi dan musik relaksasi selama 3 hari. Didapatkan hasil adanya penurunan skala nyeri dan pasien dapat mengontrol skala nyerinya. Dapat disimpulkan dari penerapan ini adalah proses penurunan skala nyeri pasien pasca bedah ortopedi lebih signifikan dengan menggunakan teknik hipnoterapi dan musik relaksasi.

Kata kunci : Nyeri pasca bedah , Hypnoterapi, Music Relaksasi.

ABSTRACT

Post-surgical pain is often a problem for patients, so that needs to be done nursing interventions to decrease the pain. One form of such intervention is hypnotherapy and relaxation music. The purpose of this implementation is to evaluate the effect of hypnotherapy techniques and music relaxation against the loss process the pain scale on the passion of post-orthopedic surgery. This implementation using a case study Case Study. Where the author uses subjek dengan two male patients who were treated with pain vision orthopedic in Job 2 Roemani Muhammadiyah Hospital that is experiencing the problem of pain given treatment non pharmacological for 3 days, the method of data collection using interview techniques, physical examination and documentation. Methods descriptive analysis by comparing the conditions before and after the technique is carried out in nonpharmacological hypnotherapy and music relaxation with the measuring instruments i.e. pain scale numberik. After done the application using the techniques of hypnotherapy and music. relaxation for 3 days. Results obtained a decrease in pain scale and the patient can control the scale of pain. Can were summed up from this implementation is the loss process the pain scale of patients after orthopedic surgery is significant with the use of hypnotherapy techniques and music relaxation.

Keywords : post-surgical Pain , Hypnotherapy, Music Relaksasi.