

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pembahasan gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi rendahnya penggunaan alat kontrasepsi implan pada akseptor keluarga berencana aktif di Puskesmas Spondol, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rata-rata umur responden adalah usia 26,92 tahun dengan usia termuda 20 tahun sedangkan usia tertua adalah 35 tahun, usia tersebut termasuk dalam fase menjarangkan kehamilan.
2. Sebagian besar responden menginginkan anak ideal (2 anak) sebanyak 50,8%.
3. Sebagian besar pengalaman jenis KB yang digunakan responden sebelumnya adalah suntik sebanyak 55,9%, dan sebagian kecil menggunakan implan 5,1%, sedangkan sebagian besar responden mengeluh mengalami perubahan berat badan sebanyak 52,5%.
4. Sebagian besar responden mengatakan biaya pemasangan dan pelepasan KB Implan mahal sebanyak 69,5%, dan sebagian besar responden mengatakan biaya yang pas untuk pemasangan dan pelepasan KB Implan antara Rp 20.000,00 - Rp 35.000,00 sebanyak 50,8%.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti ingin memberikan saran bagi:

1. Bidan

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan dapat meningkatkan program cakupan KB Implan dengan memberikan informasi mengenai usia yang produktif untuk KB, mengatur jarak kelahiran anak, berdasarkan dari pengalaman dan keluhan dari alat kontrasepsi sebelumnya, serta biaya kepada responden sehingga diharapkan informasi mengenai kontrasepsi implan dapat tersosialisasi.

2. Institusi

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan / menambah masukan bagi peneliti karya tulis ilmiah selanjutnya untuk lebih meningkatkan program promosi kesehatan tentang KB terutama KB implan dan perlunya informasi kepada masyarakat agar mengetahui indikasi, kontra indikasi, keuntungan, kerugian, efek samping, dan biaya kontrasepsi implan, sehingga masyarakat lebih mengetahui dan mempertimbangkan pilihannya.

3. Tempat Penelitian / Puskesmas

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi Puskesmas untuk memberikan informasi mengenai macam-macam alat kontrasepsi, indikasi, kontra indikasi, efek samping, dan biaya dari masing-masing alat kontrasepsi agar masyarakat dapat mengetahui dan mendapatkan informasi yang benar tentang alat kontrasepsi khususnya implan.