

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, 10 Juli 2017
Agung Bakti Mahardika

Perbedaan Kepatuhan Mengikuti PROLANIS dengan Kadar Kolesterol pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Banjardawa Kabupaten Pemalang

Abstrak

Kadar kolesterol memiliki peranan penting dalam pengendalian penyakit hipertensi. Kadar kolesterol sangat ditentukan oleh kepatuhan terhadap penatalaksanaan bagi penderita hipertensi seperti senam, pengetahuan mengenai penatalaksanaan, pemeriksaan medis dan konsultasi kesehatan. Hal tersebut telah difasilitasi pemerintah melalui PROLANIS yang dikelola oleh BPJS. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan kepatuhan mengikuti PROLANIS dengan kadar kolesterol pada penderita hipertensi di Puskesmas Banjardawa Kabupaten Pemalang. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif komparatif, sedangkan pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan lembar observasi dan *cholesterol check*. Teknik sampling dalam penelitian ini adalah total sampling dengan 45 responden kelompok B pada PROLANIS penderita Hipertensi. Hasil penelitian menunjukkan rerata kadar kolesterol penderita hipertensi yang patuh yaitu 196, sedangkan rerata yang tidak patuh yaitu 275. Hasil analisis statistik dengan uji *Independen T Test* menunjukkan hasil *p-value* $0,000 < 0,05$. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan kepatuhan mengikuti PROLANIS dengan kadar kolesterol pada penderita hipertensi di Puskesmas Banjardawa Kabupaten Pemalang. Saran berdasarkan hasil penelitian tersebut yaitu diharapkan kepada instansi kesehatan dapat meningkatkan kepatuhan peserta PROLANIS sehingga dapat menjaga kestabilan kadar kolesterol pada penderita hipertensi.

Kata kunci : Kepatuhan PROLANIS, Kadar Kolesterol, Hipertensi

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Mini Thesis, 10 July 2017
Agung Bakti Mahardika

Differences of Compliance Follow PROLANIS with Cholesterol Level in Patient of Hypertension at Banjardawa Public Health Center Pemalang District

Abstrac

Cholesterol levels have an important role in controlling hypertension disease. Cholesterol levels are largely determined by adherence to management for hypertensive patients such as gymnastics, knowledge of management, medical examinations and health counseling. This has been facilitated by the government through PROLANIS managed by BPJS. The purpose of this study was to determine the difference in adherence following PROLANIS with cholesterol levels in patients with hypertension in Banjardawa Public Health Center Pemalang District. This research was a comparative descriptive research, while data collected using observation sheet and cholesterol check. The sampling of this research used total sampling with 45 respondents group B on PROLANIS with hypertension. The results showed that mean cholesterol levels of patients adherence to hypertension is 196, while the non-adherence mean is 275. The result of statistical analysis with Independent T test showed p-value $0.000 < 0.05$. The conclusion was a difference of adherence following PROLANIS with cholesterol level in patient of hypertension at Banjardawa Public Health Center Pemalang District. The suggestions based on the results of the study is expected to health agencies can improve compliance PROLANIS participants so as to maintain the stability of cholesterol levels in patients with hypertension.

Keyword : Adherence PROLANIS, Cholesterol Level, Hypertension