

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kepatuhan mengikuti PROLANIS pada penderita hipertensi di Puskesmas Banjardawa Kabupaten Pemalang cukup baik, dengan hasil olah data didapatkan nilai mean 80.5, dengan tingkat kehadiran peserta PROLANIS terendah yaitu 62 % dan kehadiran peserta PROLANIS tertinggi yaitu 100 %. Sedangkan berdasarkan distribusi responden yang patuh dalam mengikuti PROLANIS yaitu sebesar 19 orang (42.2 %) dan responden yang tidak patuh sebesar 26 orang (57.8 %).
2. Kadar kolesterol pada penderita hipertensi di Puskesmas Banjardawa Kabupaten Pemalang kurang baik, dengan hasil olah data kadar kolesterol pada peserta PROLANIS didapatkan nilai mean 241.9, dengan nilai minimum kadar koesterol peserta PROLANIS yaitu 116, sedangkan nilai maximum kadar kolesterol peserta PROLANIS yaitu 399. Sedangkan berdasarkan distribusi responden dengan kadar kolesterol normal sebanyak 10 orang (22.2 %), yang memiliki kadar kolesterol sedang sebanyak 11 orang (24.4 %), sedangkan responden dengan kadar kolesterol tinggi sebanyak 24 orang (53.3 %).
3. Ada perbedaan yang bermakna kepatuhan mengikuti PROLANIS dengan kadar kolesterol pada penderita hipertensi di Puskesmas Banjardawa Kabupaten Pemalang dengan *p-value* 0,000.

B. Saran

1. Peneliti
Memberikan informasi kepada responden yang mengikuti PROLANIS, tentang pentingnya mengikuti kegiatan PROLANIS dalam mengendalikan kadar kolesterol bagi penderita hipertensi.

2. Responden

Mematuhi apa yang disarankan oleh pihak Puskesmas agar kadar kolesterol pada penderita hipertensi dalam rentang yang normal.

3. Puskesmas

Memotivasi responden agar selalu patuh dalam mengikuti PROLANIS agar kadar kolesterol pada penderita hipertensi dalam rentang yang normal, sehingga dapat menurunkan prevalensi penderita hipertensi yang salah satunya disebabkan oleh kolesterol.

4. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan jenis penelitian lain untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi tingkat kepatuhan pada peserta PROLANIS yang dapat mempengaruhi kadar kolesterol.

