

# PENGARUH EKSTRAK DAUN JERUK PURUT (*Citrus Hystrix*) TERHADAP UMUR SIMPAN IKAN BANDENG

Aghnia Izzatul Laili,<sup>1</sup> Miftbakhudin,<sup>2</sup> Wulandari Meikawati,<sup>3</sup>  
Fakultas kesehatan Masyarakat  
Universitas Muhammadiyah Semarang

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Daun jeruk purut merupakan salah satunya tanaman yang diketahui dapat digunakan sebagai antibakteri. Senyawa aktif yang terkandung dalam daun jeruk purut minyak atsiri, (S)-citronelal (80%), sisanya adalah citronelol (10%), nerol (5%) dan lemonia (5%) yang bersifat sebagai senyawa aktif. Tujuan Penelitian mengetahui pengaruh pemberian ekstrak daun jeruk purut dengan variasi dosis 4%,6%,8% terhadap umur simpan ikan bandeng.

**Metode:** Jenis penelitian ini termasuk penelitian *true eksperiment* dengan rancangan penelitian *pretest post test only control group design*. Umur simpan ikan bandeng ditentukan dengan uji organoleptik oleh 20 orang panelis dan uji mikrobiologi dalam enam kali ulangan.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa umur simpan ikan bandeng dengan hasil analisis uji anova dengan regresi linear tersebut diatas didapatkan nilai F sebesar 17,348 dengan p value sebesar 0,002 sehingga disimpulkan ada pengaruh yang signifikan antara ekstrak daun jeruk purut dengan konsentrasi 4%, 6% dan 8% terhadap umur simpan ikan segar.

**Simpulan:** Pada pemberian ekstrak daun jeruk purut dengan dosis 8% dapat mempertahankan umur simpan ikan bandeng selama 8 jam. Hal ini membuktikan bahwa secara uji organoleptik dengan parameter warna, bau dan tekstur umur simpan ikan bandeng semakin baik dengan pemberian ekstrak daun jeruk purut dengan dosis 8%. Pada uji mikrobiologi dosis 8% berpengaruh nyata dalam menghambat pertumbuhan mikroba pada ikan bandeng.

**Kata Kunci :** Daun Jeruk Purut, Umur Simpan Ikan

## ABSTRACT

**Background:** Kaffir lime leaves is one of the plants that are known to be used as an antibacterial. Active compound contained in the leaves of kaffir lime essential oil, (S) -citronelal (80%), the rest is citronelol (10%), nerol (5%) and Lemonia (5%) that is as senyawaaktif. Objective determine the effect of extracts of lime leaves with dose variation of 4%, 6%, 8% against the shelf life of fish.

**Methods:** The study included experiments with a true research study design pretest post test only control group design. The shelf life of fish is determined by organoleptic test by 20 panelists and microbiological testing in six replications.

**Results:** The results showed that the shelf life of fish with the results of the analysis ANOVA test with the above-mentioned linear regression obtained F value of 17.348 with a p value of 0.002 thus be concluded that there is significant influence between kaffir lime leaf extract with a concentration of 4%, 6% and 8 % of the shelf life of fresh fish.

**Conclusion:** In the kaffir lime leaves extract with a dose of 8% can maintain a shelf life of fish for 8 hours. This proves that the organoleptic test by the parameters color, smell and texture of fish shelf life is getting better with kaffir lime leaf extract at a dose of 8%. In the microbiological test doses 8% real effect in inhibiting microbial growth in fish.

**Keywords:** Kaffir Lime Leaves, Age Save the Fish