

## **BAB II**

### **TINJAUAN PUSTAKA**

#### **A. ANAK USIA SEKOLAH**

##### **1. Pengertian Anak Usia Sekolah**

Anak usia sekolah adalah anak yang berusia 6-12 tahun, memiliki fisik lebih kuat, memiliki sifat individual juga aktif dan tidak bergantung pada orang tua. Banyak pendapat menganggap masa ini sebagai masa tenang dimana apa yang telah terjadi dan di pupuk pada masa-masa sebelumnya akan berlangsung terus untuk masa-masa yang selanjutnya (Gunarsa, 2006).

Hal-hal penting yang perlu di ketahui serta mendapat perhatian dari orang tua yaitu bahwa anak adalah individu yang sedang tumbuh dan berkembang terlebih saat anak melakukan banyak aktifitas fisik (Boediman, 2009).

#### **B. TUMBUH KEMBANG ANAK SEKOLAH**

##### **1. Pengertian Tumbuh Kembang Anak**

Menurut (Alimul 2006 dalam Puspitasari 2016) , proses tumbuh kembang anak terdapat peristiwa percepatan dan perlambatan. Pada proses pertumbuhan terjadi perubahan dalam besar, jumlah, dan ukuran ditingkat sel maupun organ. Sedangkan pada proses perkembangan terjadi perubahan dalam bentuk dan fungsi kematangan organ mulai dari aspek fisik, intelektual, dan emosional.

Tahapan ini dimulai sejak anak berusia 6 tahun sampai organ-organ seksualnya matang. Kematangan seksual ini sangat bervariasi baik antar jenis kelamin maupun antar budaya berbeda. Berdasarkan pembagian tahapan perkembangan anak, ada dua masa perkembangan pada anak usia sekolah, yaitu pada usia 6-9 tahun atau masa kanak - kanak tengah dan pada usia 10-12 tahun