

**Aplikasi Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri
Pada Pasien Post Laparatomi di RSUD K.R.M.T
WONGSONEGORO Kota Semarang**

maulidatunnisa.unimus@gmail.com

ABSTRAK

Nyeri adalah sensori subjektif dan emosional yang tidak menyenangkan yang didapat terkait dengan kerusakan jaringan aktual maupun potensial. Maka harus dicari upaya untuk menurunkan intensitas nyeri baik dengan cara farmakologi maupun nonfarmakologi. Teknik pemberian aromaterapi adalah salah satu upaya untuk menurunkan nyeri melalui terapi non farmakologi salah satunya dengan menggunakan aromaterapi lavender. Teknik pemberian aromaterapi lavender ini diaplikasikan pada pasien *post laparatomi* di ruang Nakula 1 RSUD K.R.M.T WONGSONEGORO Kota Semarang, pasien bernama Tn. M mengeluh nyeri sedang dengan skala 6 di daerah perut bekas operasi. Hasil dari implementasi tindakan mandiri keperawatan pemberian aromaterapi lavender pada Tn. M menunjukkan adanya penurunan skala nyeri dari skala sedang menjadi skala ringan, dari skala 6 menjadi 3. Hal ini membuktikan bahwa pemberian aromaterapi lavender dapat membantu menurunkan intensitas nyeri pada pasien dengan nyeri *post laparatomi*.

Kata kunci : Post Laparatomi, Nyeri, Aromaterapi Lavender.

ABSTRACT

Pain is an unpleasant and emotionally unpleasant sensation that is acquired related to actual or potential tissue damage. It must be sought to reduce the intensity of pain both by pharmacology and nonpharmacology. Technique of giving aromatherapy is one effort to reduce pain through non pharmacology therapy one of them by using aromatherapy lavender. The technique of giving lavender aromatherapy was applied to post laparatomy patient in Nakula room 1 RSUD K.R.M.T WONGSONEGORO Semarang City, patient named Tn. M complained of moderate pain with a scale of 6 in the area of the former stomach surgery. The results of the implementation of self-directed nursing action of lavender aromatherapy on Tn. M showed a decrease in the scale of pain from moderate scale to light scale, from scale 6 to 3. This proves that giving lavender aromatherapy can help lower the intensity of pain in patients with post laparatomy pain.

Keywords: Post Laparatomy, Pain, Lavender Aromatherapy.