



CEGAH STUNTING ITU PENTING

APA ITU STUNTING ?

Stunting adalah kondisi dimana anak memiliki perawakan pendek disebabkan oleh kekurangan gizi dalam waktu yang lama (terutama pada 1000 Hari Pertama Kehidupan)

Anak stunting cenderung lebih kerdil dibanding anak seusianya



PENYEBAB STUNTING

- KESEHATAN DAN GIZI IBU YANG KURANG**
Ibu stunting, anemia, jarak persalinan terlalu rapat, kehamilan usia remaja
- PEMBERIAN MAKANAN PADA ANAK TIDAK CUKUP**
Tidak melakukan IMD, tidak ASI eksklusif, MPASI kurang berkualitas
- INFEKSI PADA ANAK DI 100 HARI PERTAMA KEHIDUPAN**
Pola asuh, sanitasi dan higienitas buruk, social ekonomi kurang, minimal nyalayan kesehatan yang dapat dijangkau

CIRI STUNTING

- Pertumbuhan melambat
- Wajah tampak lebih muda dari anak seusianya
- Pertumbuhan gigi melambat
- Berat badan anak tidak naik bahkan cenderung menurun
- Anak mudah terserang berbagai penyakit infeksi
- Anak memiliki kesulitan kemampuan fokus dan memori belajar

DAMPAK JANGKA PANJANG

- KELEMAHAN SISTEM IMUN
- GANGGUAN PERKEMBANGAN OTAK
- PRESTASI DAN IQ RENDAH

DAMPAK JANGKA PENDEK

- PERAWAKAN PENDEK
- RESIKO TINGGI PENYAKIT METABOLIK SAAT DEWASA
- PRODUKTIFITAS KURANG

CARA MENCEGAH STUNTING

- NUTRISI SEIMBANG DAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH UNTUK IBU HAMIL
- MELAKUKAN IMD (INISIASI MENYUSUI DINI) ASI EKSKLUSIF 0-6 BULAN
- MPASI BERKUALITAS
- PANTAU PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN ANAK
- IMUNISASI LENGKAP DAN PEMBERIAN KAPSUL VITAMIN A

