

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan pada sampel sosis yang diperoleh dari pasar Johar Semarang yang dilakukan penelitian uji kualitatif dan uji kuantitatif pada pengawet nitrit dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil uji kadar nitrit pada 5 sampel sosis yang bermerek yang dijual di pasar Johar Semarang menunjukkan seluruh sampel sosis positif mengandung nitrit.
2. Kadar pengawet nitrit pada sampel sosis bermerek yang memiliki kadar nitrit yang diteliti bervariasi. Kadar nitrit rata-rata sampel A adalah $5,19 \pm 0,095$ mg/kg, sampel B adalah $8,09 \pm 0,08$ mg/kg, sampel C adalah $13,11 \pm 0,20$ mg/kg, sampel D adalah $25,38 \pm 0,10$ mg/kg, dan sampel E adalah $16,35 \pm 0,26$ mg/kg
3. Kadar pengawet nitrit pada sosis bermerek yang dijual di pasar Johar Semarang kadarnya masih memenuhi baku mutu yaitu dibawah 125 mg/kg, bearty sesuai dengan permenkes RI No. 722/Menkes/Per/IX/88

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka ada beberapa hal yang dapat disarankan peneliti antara lain adalah sebagai berikut:

1. Bagi Masyarakat

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan masyarakat tetap berhati-hati dalam membeli produk sosis. Meskipun kadar nitrit dalam sosis yang diteliti masih memenuhi baku mutu menurut Permenkes RI No.722/Menkes/Per/IX/88 yaitu di bawah 125 mg/kg, namun konsumsi nitrit dalam jumlah berlebihan dapat berbahaya bagi kesehatan.

2. Bagi Instansi Terkait

Bagi instansi terkait seperti (Balai Pengawasan Obat dan Makanan) BPOM dan Dinas Kesehatan, diharapkan hasil penelitian ini dapat mendorong upaya untuk menginformasikan peraturan tentang penggunaan bahan tambahan makanan dan bahaya penggunaan bahan makanan tersebut terhadap kesehatan, khususnya mengenai pengawet nitrit.

3. Bagi Mahasiswa

Diharapkan ada penelitian lebih lanjut terkait penelitian ini, dengan tujuan menganalisis kandungan protein pada sosis ayam, dan dapat diperluas jenis cemaran lainnya, bukan hanya pada sosis ayam saja tetapi juga pada jenis sosis lainnya seperti sosis sapi, dan sosis ikan.