

**PENERAPAN KOMPRES BAWANG MERAH TERHADAP PENURUNAN SUHU
TUBUH PADA ANAK DEMAM DI KELURAHAN SAMBIROTO PUSKESMAS
KEDUNGUMUNDU KOTA SEMARANG**

E-mail : tiaraseptiani.unimus@gmail.com

ABSTRAK

Demam didefinisikan suatu keadaan suhu tubuh diatas normal $>37,5^{\circ}\text{C}$ sebagai akibat peningkatan pusat pengatur suhu di hipotalamus. Pentingnya kompres adalah untuk menurunkan suhu tubuh pada anak demam. Badan kesehatan dunia (WHO) memperkirakan jumlah kasus demam di seluruh dunia mencapai 16-33 juta dengan 500-600 ribu kematian tiap tahunnya. Karya Tulis Ilmiah ini berupa studi kasus dengan proses keperawatan, rencana tindakan yang dilakukan adalah penerapan kompres bawang merah karena bawang merah dapat digunakan sebagai obat tradisional yang memiliki efek yang tidak kalah ampuh dengan obat-obatan kimia. Penulis memberikan asuhan keperawatan kepada dua pasien anak demam yang diberikan kompres bawang merah. Tujuannya adalah untuk mengetahui efektifitas kompres bawang merah pada anak demam. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data yaitu metode studi kasus, sample berjumlah dua pasien. Hasil dari masalah keperawatan dengan anak demam dapat teratasi dengan menunjukkan terdapat penurunan suhu tubuh setelah diberikan kompres bawang merah. Penulis menyimpulkan ada pengaruh terhadap pemberian kompres bawang merah terhadap penurunan suhu tubuh pada anak demam.

Kata kunci : Demam, kompres, bawang merah.

ABSTRACT

Fever is defined as a body temperature above normal $> 37.5^{\circ}\text{C}$ as a result of an increase in the temperature regulator in the hypothalamus. The importance of compress is to lower body temperature in children with fever. The World Health Organization (WHO) estimates the number of febrile cases worldwide reaches 16-33 million with 500-600 thousand deaths annually. Scientific Writing is a case study with the process of nursing, action plan is done the application of onion compresses because onion can be used as a traditional medicine that has effects that are not less potent with chemical drugs. The author gives nursing care to two fever child patients who are given onion compress. The goal is to determine the effectiveness of compress onion in children fever. The method used in data collection is case study method, the sample amounted to two patients. The results of nursing problems with febrile children can be resolved by showing a decrease in body temperature after being given a red onion compress. The authors conclude that there is an effect on onion compress on the decrease of body temperature in fever children.

Keywords: Fever, compress, red onion.