

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

1. Rata-rata tingkat kecukupan Fe pada anak  $85,99 \pm 15,86\%$ . Termasuk kategori cukup sebesar 76,1%.
2. Rata-rata tingkat kecukupan vitamin B<sub>9</sub> pada anak  $80,20 \pm 7,10\%$ . Termasuk kategori cukup sebesar 71,7%.
3. Rata-rata tingkat kecukupan vitamin B<sub>12</sub> pada anak  $80,49 \pm 16,05\%$ . Termasuk kategori cukup sebesar 69,6%.
4. Rata-rata kadar hemoglobin anak  $12,32 \pm 1,14$  g/dL. Dengan kadar hemoglobin dibawah normal pada anak sekolah dasar sebesar 28,3%.
5. Ada hubungan tingkat kecukupan Fe dan kadar hemoglobin pada anak sekolah dasar.
6. Ada hubungan tingkat kecukupan vitamin B<sub>9</sub> dan kadar hemoglobin pada anak sekolah dasar.
7. Ada hubungan tingkat kecukupan vitamin B<sub>12</sub> dan kadar hemoglobin pada anak sekolah dasar.

#### **5.2. Saran**

1. Para orang tua atau wali murid perlu adanya pemahaman tentang makanan apa saja yang dapat meningkatkan hemoglobin agar terhindar dari anemia.
2. Bagi anak yang konsumsi zat gizinya kurang, harus lebih banyak mengkonsumsi makanan beraneka ragam sesuai kebutuhan yang dapat meningkatkan kadar hemoglobin, sehingga memenuhi Angka Kecukupan Gizi (AKG) yang dianjurkan, baik dari segi kualitas maupun kuantitas.
3. Kepada puskesmas bisa meningkatkan program sosialisasi tentang pentingnya asupan makanan sumber Fe, vitamin B<sub>9</sub>, vitamin B<sub>12</sub> untuk meningkatkan status kadar hemoglobin yang dapat berdampak pada perkembangan dan pertumbuhan bagi anak sekolah dasar.
4. Dari pihak sekolah diharapkan ada tindak lanjut melalui program UKS untuk melakukan monitoring tentang anemia dan pendidikan gizi.