

DAFTAR PUSTAKA

- Adiwinanto, W. 2008. *Pengaruh intervensi olahraga di sekolah terhadap indeks masa tubuh dan tingkat kesegaran kardiorespirasi pada remaja obesitas* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Adriani, M dan Wirtjatmadi, B. 2012. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta. Kencana Prenadamedia Group.
- Almatsier, S. 2009. *"Prinsip Dasar Ilmu Gizi"*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Allo Barre, Aminuddin Syam, Devintha Virani. 2013. *Hubungan Antara Pengetahuan dan Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri Sudirman I Makassar*. Jurnal. Universitas Hasanuddin Makassar.
- Ambarwati Desti. 2016. *Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Protein, Serat, Dan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Semarang*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Anam, M. S. (2010). *Pengaruh Intervensi Diet Dan Olahraga Terhadap Indeks Massa Tubuh, Kesegaran Jasmani, Hscrp Dan Profil Lipid Pada Anak Obesitas*. Doctoral dissertation. Universitas Diponegoro.
- Anggraini Lonia. 2014. *Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi pada Anak Usia Prasekolah*. Skripsi. Universitas Diponegoro.
- Arisman, M.B. 2007. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. ECG. Jakarta.
- Bayu Surya. 2010. *ARENA Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. PT. Sinergi Pustaka Indonesia. Jakarta
- Centers for Disease Control and Prevention. 2013. *How Much Physical Activity Do Children Need?* Centers for Disease Control and Prevention. Atlanta. USA.
- Dieny Fillah Fithra . 2014. *Permasalahan gizi pada remaja putri*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Donnelly, J. E., Hill, J. O., Jacobsen, D. J., Potteiger, J., Sullivan, D. K., Johnson, S. L., ... & Sharp, T. (2003). Effects of a 16-month randomized controlled exercise trial on body weight and composition in young, overweight men and women: the Midwest Exercise Trial. *Archives of internal medicine*, 163(11), 1343-1350.
- E. Atlantis, E.H. Barnes, and M. A. F. Singh. 2006. Efficacy of Exercise for Treating Overweight in Children and Adolescents: A Systematic Review. *International Journal of Obesity*. Vol. 30, no. 7, pp. 1027–1040.

- Ernawati, A. (2006). *Hubungan Faktor Sosial Ekonomi, Higiene Sanitasi Lingkungan, Tingkat Konsumsi Dan Infeksi Dengan Status Gizi Anak Usia 2-5 Tahun Di Kabupaten Semarang Tahun 2003* (Doctoral dissertation, Program Pasca Sarjana Universitas Diponegoro).
- Ethasari, R. K., & Nuryanto, N. (2014). *Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan Dengan Kesegaran Jasmani Dan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar di SD Negeri Padangsari 02 Banyumanik* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Emilia, E. 2009. *Pengetahuan, Sikap, dan Praktek Gizi Pada Remaja dan Implikasinya Pada Sosialisasi Perilaku Hidup Sehat*. Media Pendidikan, Gizi dan Kuliner Jurnal Volume I No. 1
- Gibson, R. S. 2005. *Principles of Nutritional Assessment: Edisi ke-2*. Oxford University Press. New York (US).
- Hasdinah. H., Sitoyo, S., Peristyowati, Y. 2014. *Pemanfaatan Gizi, Diet, dan Obesitas*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Helven, S. 2008. *Pola Makan dan Aktivitas Orang Dewasa yang Mengalami Obesitas dari Keluarga Miskin di Desa Marendal 2008*. Skripsi: Universitas Sumatera Utara.
- Henuhili, V. (2010). *Gen-Gen Penyebab Obesitas Dan Hubungannya Dengan Perilaku Makan*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Heydari, M., Freund, J., & Boutcher, S. H. (2012). The effect of high-intensity intermittent exercise on body composition of overweight young males. *Journal of obesity*, 2012.
- Indrawagita, L. 2009. *Hubungan Status Gizi, Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran pada Mahasiswi Program Studi Gizi FKM UI Tahun 2009*. Depok.
- Irianto Djoko Pekik . 2007. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Andi.Yogyakarta.
- Kemenkes RI. 2013. *Angka Kecukupan Gizi yang dianjurkan bagi bangsa Indonesia*. Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 75 tahun 2013. Jakarta
- Mahmud R. M, Sarjan Mile, Nurhayati Liputo. 2013. *Pengaruh Pelatihan Skipping terhadap Kemampuan Jump Shoot pada Permainan Bola Basket Siswa Kelas X SMA Negeri 2 Limboto*. Skripsi: Universitas Negeri Gorontalo
- Makaryani, R.Y., 2013. *Hubungan Konsumsi Serat Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Putri SMA Batik I Surakarta*. Naskah Publikasi. Surakarta. Program Studi Diploma III Gizi. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Marpaung A. C. 2015. *Hubungan Pengetahuan, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara*. Skripsi. Universitas Sumatera Utara
- Meiningtias Y.D. 2003. *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kegemukan pada Remaja Sebuah SMU di Semarang*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Diponegoro.
- Mozaffari H, Nabaei B. 2007. *Obesity and Related Risk Factor*. *Indian J Pediatr*. 74:265–267
- Niswah, I., Damanik, M. R. M., & Ekawidyani, K. R. (2014). Kebiasaan Sarapan, Status Gizi, dan Kualitas Hidup Remaja SMP Bosowa Bina Insani Bogor. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 9(2).
- Nurmalina, L. 2011. *Panduan Untuk Keluarga Pencegahan & Manajemen Obesitas*. Elex Media Komputindo. Bandung.
- Ortega F.B, Ruiz J.R, Castillo M.J. 2007. *Physical Fitness in Childhood and Adolescent: A Powerfull Marker of Health*. 23;1-11. London.
- Pratama, K. 2009. *Hubungan Pengetahuan Tentang Pola Makan Dengan Kejadian Berat Badan Berlebih Pada Usia Remaja (Kelas 3) di SMA Assalam Surakarta* (Skripsi). Surakarta. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Purwaningsih Ernawati. 2006. *Permainan Tradisional Anak: Salah Satu Khasanah Budaya Yang Perlu Dilestarikan*. *Jantra* Vol. I, No. 1, Juni 2006 ISSN 1907 – 9605
- Purwati, S. 2007. *Perencanaan Menu untuk Penderita Kegemukan*. Cetakan VIII. Penebar Swadaya. Jakarta.
- Rahmiwati, A. 2007. *Pola Konsumsi Pangan, Status Gizi dan Pengetahuan Reproduksi Remaja Putri*. *Jurnal*. Institut Pertanian Bogor.
- Riskesdas. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Sientia Fathirna. 2012. *Pengaruh Latihan Senam Aerobik terhadap Perubahan Berat Badan Peserta Klub Kebugaran*. *Jurna Media Medika Muda*
- Singh AK, Maheshwari A, Sharma N, Anand K. 2006. *Lifestyle associated risk factors in adolescents*. *Indian J Pediatr*. 73:901–906
- Sjarif DR, Lestari ED, Mexitalia M, Nassar SS, Ikatan Dokter Anak Indonesia. 2011. *Buku ajar nutrisi pediatrik dan penyakit metabolik Jilid I*. 239. Badan penerbit IDAI. Jakarta

- Sorongan, C.I. 2012. *Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pelajar SMP Frater Don Bosco Manado*. Skripsi: Universitas Sam Ratulangi
- Staiano, A. E., Abraham, A. A., & Calvert, S. L. 2013. Adolescent exergame play for weight loss and psychosocial improvement: a controlled physical activity intervention. *Obesity*, 21(3), 598-601.
- Suharsimi Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta. PT Rineka Cipta. 134
- Sunarto, Mayasari, I. 2010. Hubungan Kelebihan Berat Badan dengan Menarche Dini. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Folks*. Vol 1 No. 4. ISSN : 2086-3098
- Supariasa, I.D.N., Bakri,B., Fajar,I. 2002. *Penilaian Status Gizi*. ECG. Jakarta
- Van Dam, R.M dan J.C Seidell. 2007. Carbohydrate Intake and Obesity. *European Journal of Clinical Nutrition*, 61, 75-99
- Vichuda M, Wien M, Sabate J. 2011. The Risk of Child and Adolescent Overweight is Related to Types of Food Consumed. *Nutritional Journal*. 10(71):3-5.
- Wandansari, D. N. 2015. *Hubungan Antara Konsumsi Fast Food, Kebiasaan Olahraga, Faktor Genetik Dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja (Studi di SMA Negeri 2 Kabupaten Bondowoso)*.