

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2004. Prinsip dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Amalia, C. 2002. Konsumsi serat pada anak usia sekolah di kota dan desa Bogor. Skripsi. Jurusan Gizi Masyarakat dan Sumber Daya Keluarga Fakultas Pertanian IPB, Bogor.
- Angka Kecukupan Gizi (AKG). 2013 Tabel Angka Kecukupan Gizi 2013 bagi Orang Indonesia. Tersedia dalam: <http://gizi.depkes.go.id>. Diakses tanggal 7 Juli 2014
- Ayu, E. S., Prayitno, N., Jus'at, I., dan Angkasa, D. 2012. Perbedaan Konsumsi Cairan, Status Gizi, Aktifitas Fisik, dan Persen Lemak Tubuh Pada Murid Kelas VII SLTPN 69 Jakarta. Forum Ilmiah: Universitas Esa Unggul
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. 2007. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2007. Jakarta.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013. Jakarta.
- Beck, M. E. 2011. Ilmu Gizi dan Diet. Andi Offset. Yogyakarta
- Diyani, D. A. 2012. Hubungan Pengetahuan, Aktivitas Fisik, dan Faktor Lain Terhadap Konsumsi Air Minum Pada Mahasiswa FKM UI. Skripsi: FKM, UI
- Domingo, K.B., Pletcher, M.J., Lightwood, James, 2007. Adolescent Overweight and Future Adult Coronary Heart Disease. Massachusetts: The New England Journal of Medicine. Available from: <http://content.nejm.org/cgi/reprint/357/23/2371.pdf> Diakses tanggal 6 Desember 2007
- Gharib and Rasheed. 2011. Energy and Macronutrient Intake and Dietary Pattern Among School Children in Bahrain: Nutrition Journal
- Gibson, R. S. 2005. Principles of Nutritional Assessment. Second Edition. Oxford University Press Inc, New York.

- Hantoro, A.D. 2012. Asupan Zat Gizi Makro, Serat, Indeks Glikemik Pangan dan Hubungannya dengan Persen Lemak Tubuh Pada Polisi Laki-laki Kabupaten Purworejo. Skripsi: FKM, UI
- Hardinsyah, Siregar P, Santoso BI, Pardede SO. 2011. Air Bagi Kesehatan. Jakarta: Centra Communications.
- Henuhili, V. 2010. Gen-Gen Penyebab Obesitas dan Hubungannya dengan Perilaku Makan. Skripsi. Fakultas MIPA Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta
- Herminingsih, A. 2010. Manfaat Serat dalam Menu Makanan. Universitas Mercu Buana, Jakarta.
- Huaidong, D. 2009. Dietary determinants of obesity. Disertation: Universitaire Maastricht University. Available from: Unimaas.nl/show.cgi?fid=17139 diakses tanggal 23 Juni 2011
- Kavouras, S.A., dan Anastasiou, C.A. 2010. Water Physiology. *Nutr today*, 45(6): 27–32.
- Lestiani, L. 2011. Manfaat Serat dalam Makanan. Departemen Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Available from : <http://repository.ui.ac.id/contents/koleksi/11/53e10a0fb2a963f8cbd91643099810f9f4236be3.pdf>. Diakses tanggal 19 April 2011
- Mantarisa, R.G. 2011. Analisis Pola Konsumsi dan Kecukupan Air Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri Empang 01 Bogor. Karya Ilmiah. Departemen Gizi Masyarakat. Fakultas Ekologi Manusia. Institut Pertanian Bogor.
- Misnadiarly. 2007. Obesitas sebagai Faktor Beberapa Penyakit. Pustaka Obor Populer. Jakarta
- Mulyasari, I., Muis, S. F., dan Kartini, A. 2015. Pengaruh Asupan Air Putih Terhadap Berat Badan, Indeks Massa Tubuh, dan Persen Lemak Tubuh pada Remaja Putri yang Mengalami Gizi Lebih. *Jurnal Gizi Indonesia* Volume 3 Nomor 2.
- National Center for Health Statistics, 2007. Growth Chart. Available from : <http://www.cdc.gov/nchs/about/major/nhanes/growthcharts/zscore/zscore.htm> . Diakses tanggal 24 Oktober 2007

- Noviardi. 2014. Faktor Risiko Obesitas Pada Anak Usia Sekolah (Studi Kasus Di SD/MI Di Kecamatan Tembalang Kota Semarang). Available from : http://eprints.undip.ac.id/45314/2/BAB_I-IV.pdf. Diakses tanggal 17 Juni 2016.
- Paan A, Vasanti SM, Matthias BS, Joann EM, Water CW, Frank BH. 2012. Plan water intake and risk of type 2 diabetes in young and middle aged women. *Am J Clin Nutr* 95:1454-1460.
- Pajanen, T. 2007. Health Benefit of Drinking Water. Available from : <http://suite101.com/article/drinking-up-your-water-a23556> diakses tanggal 14 Juni 2007
- Piliang, W.G dan S. Djojosoebagio. 1996. Fisiologi Nutrisi. Edisi Kedua. UI-Press. Jakarta.
- Popkin BM, Lawrence EA, George MB, Benjamin C, Balz F, Walter CW. 2006. A new proposed guidance system for beverage consumption in the United State. *Am J Clin Nutr* 83:529-542.
- Putri, A. Hubungan Antara Asupan Makanan, Aktifitas di Waktu Senggang dan Jenis Kelamin dengan Status Gizi Lebih Pada Anak-anak SD Vianney Jakarta Barat Tahun 2009. Skripsi. FKM UI
- Rahayuningtyas, F. 2012. Hubungan antara Asupan Serat dan Faktor Lainnya dengan Status Gizi Lebih pada Siswa SMPN 115 Jakarta Selatan tahun 2012. Skripsi. FKM, UI.
- Rinzler, C. A. 2006. *Nutrition for Dummies*, 4th Edition. Indiana: Wiley Publishing, Inc
- Santoso, A. 2011. Serat Pangan (Dietary Fiber) dan Manfaatnya bagi Kesehatan. Thesis: Fakultas Teknologi Pertanian, Unwidha Klaten
- Sawka, M. N., Cheuvront, S.N. and Carter, R. 2005. Human Water Needs. *Nutr Rev* 63:S30-S39
- Septiarini, C. 2008. Pengembangan Metode Pemantauan dan Penilaian Konsumsi Makanan Anak SD. Skripsi. FKM, UI
- Sudiarti dan Indrawani. 2007. Bahan Makanan dan Zat Gizi. Penerbit PT Raja Grafindo Persada. Jakarta

- Tensiska. 2008. Serat Makanan. Fakultas Teknologi Industri Pertanian: Universitas Padjajaran
- Tucker, L.A dan Thomas, K.S. 2009. Increasing total fiber intake reduce risk of weight and fat gains in women. *The Journal of Nutrition*, 139,576-581.
- Virgianto, G dan Purwaningsih., 2006. Konsumsi Fast Food Sebagai Risiko Terjadinya Obesitas pada Remaja. <http://www.m3undip.org>
- Wardlaw, G. M dan Hampl, J. S. 2007. *Perspectives in Nutrition*, seventh edition. New York: The Mc Graw Hill Companies, Inc
- Wardlaw, GM. 2007. *Perspectives in Nutrition* (4th Ed). New York: Mc Graw-Hall
- Winarni, S. 2010. *Makanan Fungsional*. Graha Ilmu. Yogyakarta

