

**Penerapan Aplikasi Terapi Religius Zikir Pada Pasien Halusinasi Pendengaran Di RSJD
Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah**

Amalia Khusnul Khotimah

Universitas Muhammadiyah Semarang, Program Studi Diploma III Keperawatan

Email : amelchus12@gmail.com

Abstrak

Gangguan jiwa merupakan keadaan yang mengganggu dalam proses hidup dimasyarakat akibatnya adanya gangguan mental yang emosi, pikiran, perilaku, perasaan, daya tilik diri dan persepsi. Salah satu gejala gangguan jiwa yaitu munculnya tingkah laku yang tidak wajar dari biasanya seperti Halusinasi pendengaran seorang mendengar suara-suara yang menyuruh untuk bunuh diri atau membunuh orang lain. Salah satu cara untuk mengontrol halusinasinya dengan cara terapi religius zikir. Terapi religius zikir yang dilakukan dengan cara yang tepat akan berdampak pada peningkatan kemampuan mengontrol halusinasinya.

Penulis ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi religius zikir terhadap peningkatan kemampuan mengontrol halusinasi pendengaran pada pasien halusinasi di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah. Intervensi yang di lakukan yaitu terapi zikir juga dapat diterapkan pada pasien halusinasi. Intervensi yang dilakukan selama 6 hari 1 kali pertemuan.

Dari hasil penerpan menunjukkan adanya tanda dan gejala halusinasi pendengaran sebelum dan sesudah dilakukan terapi religius dzikir didapatkan hasil terjadi penurunan tanda dan gejala halusinasi pendengaran. kegiatan penerapan terapi religius dzikir ini dapat untuk mengontrol halusinasi pendengaran jika penerapan terapi religius dzikir ini di lakukan dengan benar dan baik.

Kata kunci : Aplikasi, Religius dzikir, Halusinasi pendengaran.

*Application of Religious Therapy of Remembrance Therapy in Hearing Hallucinations Patients
in RSJD Dr. Amino Gondohutomo, Central Java Province*

Amalia Khusnul Khotimah

University of Muhammadiyah Semarang, Nursing Diploma III Study Program

Email : amelchus12@gmail.com

Mental disorders are disturbing conditions in the process of living in the community as a result of mental disorders that are emotional, thoughts, behavior, feelings, self-perception and perception. One symptom of a mental disorder is the appearance of unusual behavior such as auditory hallucinations when someone hears voices telling them to kill themselves or kill others. One way to control its hallucinations is by means of religious therapy of remembrance. Religious therapy of remembrance carried out in an appropriate manner will have an impact on increasing the ability to control hallucinations.

This author aims to determine the effect of religious remembrance therapy on increasing the ability to control auditory hallucinations in hallucinations patients at RSJD Dr. Amino Gondohutomo, Central Java Province. The interventions carried out namely remembrance therapy can also be applied to hallucinatory patients. Interventions conducted for 6 days 1 meeting.

The results show that there are signs and symptoms of auditory hallucinations before and after religious dhikr therapy, the result is a decrease in signs and symptoms of auditory hallucinations. the application of dzikir religious therapy can be to control auditory hallucinations if the application of religious dzikir therapy is done correctly and well.

Keywords: *Application, Religious dhikr, auditory hallucinations*